

Hochschulsportprogramm in der vorlesungsfreien Zeit (gültig vom 12.02.2018 – 23.03.2018)

Auf Grund einer Hallenreinigung sind während der Osterferien
(24.03. – 08.04.2018) die Hallen, der Fitnessraum und die Umkleiden **gesperrt!**

Bitte beachten: Wegen der Schließung des Sportgebäudes um 21.00 Uhr müssen alle Hochschulsportkurse während der vorlesungsfreien Zeit um 20.30 Uhr enden!!

Am Faschingsdienstag, den 13.02.2018 findet kein Hochschulsport statt!

Spielhalle:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00 - 17.00	Betriebssport Tischtennis	Mitarbeiterinnen- Gymnastik	Ultimate Frisbee		
17.00 - 18.00	Betriebssport Fußball			Badminton	Dozenten- volleyball
18.00 - 19.00	Badminton	Unihoc 18.00 – 19.30 Uhr			
19.00 - 20.00	Volleyball				
20.00 - 20.30			Volleyball		

Gymnastikhalle:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.15 - 13.00				Fit im Alltag und Büro - Mitarbeiterkurs	
15.00 - 16.00		Tribal Fusion Bellydance (Bernitzky)			
17.00 - 18.00					
18.00 - 19.00	Taekwon Do (Thaler)		Taekwon Do (Thaler)		Taekwon Do (Thaler)
19.00 - 20.30			Powerworkout 19.00 – 20.00 Uhr Beginn 21.02.2018 (Binder)		

Seidlkreuz:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.00		Yoga			