

Hochschulsportprogramm in der vorlesungsfreien Zeit (gültig vom 11.09. - 13.10.2017)

Bitte beachten: Wegen der Schließung des Sportgebäudes um 21.00 Uhr müssen alle Hochschulsportkurse während der vorlesungsfreien Zeit um 20.30 Uhr enden!!

Vom 31.07. – 09.09.2017 sind die Gymnastikhalle u. die Spielhalle wegen Reinigung geschlossen!

Spielhalle:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00 - 17.00	Betriebssport Tischtennis				
17.00 - 18.00	Betriebssport Fußball			Badminton (16.45 – 19.00 Uhr)	Dozenten Volleyball (17.30 – 19.00)
18.00 - 19.00	Badminton				
19.30 - 20.30					

Gymnastikhalle:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.15 - 13.00			Fit im Alltag und Büro		
16.00 - 17.00		Mitarbeiterinnen- Gymnastik			
17.00 - 18.00	Taekwon Do	Zumba® Fitness <small>Schleupner</small>	Taekwon Do	STRONG by Zumba® <small>Schleupner</small>	
18.00 - 19.00		Stretch & Relax <small>Schleupner</small>			Taekwon Do
19.00 - 20.30					

Seidlkreuz:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.00 - 18.00		Yoga <small>Lutter</small>			

Outdoor:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 - 10.00			Walk & Workout <small>Anmeldung per Mail: susanne.muench@ku.de</small>		
17.00 - 18.30	Walk & Workout <small>Anmeldung per Mail: susanne.muench@ku.de</small>				