

روان‌درمانی چیست؟

معالاج عصبی-روانی چی کسی است؟

- زمانی که یک واقعه بدی را تجربه کرده باشید، معالاج عصبی-روانی به شما کمک می‌کند.
- یک معالاج عصبی-روانی درباره این واقعات بد با شما صحبت می‌کند. صحبت کردن باعث می‌شود احساس بهتری داشته باشید. هیچ تابلیتی برای خاطرات بد وجود ندارد.
- ظمعالاج عصبی-روانی یک متخصص و هم‌صحبت شما است. او درباره وضعیت اقامت شما کدام تصمیمی نمی‌گیرد.

روان‌درمانی چی قسم کار می‌کند؟

- اگر احساس خوبی ندارید، می‌توانید از تداوی مستفید شوید. تداوی داوطلبانه است.
- شما می‌توانید تداوی را امتحان کنید. اگر تداوی را خوش ندارید یا اگر با معالاج احساس خوبی ندارید ، می‌توانید تداوی را خاتمه دهید.
- شما تصمیم می‌گیرید که می‌خواهید چی چیزی را توضیح بدهید و چی چیزی را توضیح ندهید.
- یک معالاج اجازه ندارد صحبت‌های شما را با کسی در میان بگذارد. او باید تمام مطالب را نزد خود نگاه دارد. او مکلف است که جانب رازداری را مراعات کند.
- معالاج با مسئول گروپ مسکونی شما صحبت خواهد کرد. با هم بررسی می‌کنید که معالاج عصبی-روانی چی چیزی را با مسئول‌تان در میان بگذارد و چی چیزی را در میان نگذارد.
- معالاج، جرمنی صحبت می‌کند. اگر می‌خواهید، یک ترجمان به شما کمک خواهد کرد. او نیز مکلف است که جانب رازداری را مراعات کند.
- تداوی هفته وار یکبار و برای مدتی در حدود یک و نیم‌سال صورت می‌گیرد.
- ضرور نیست که شما کدام مبلغی را بخاطر تداوی تادیه کنید. بیمه صحی یا اداره رفاه جوانان برای شما تادیه می‌کند.

بعد از این صحبت‌ها، بسیاری از جوانان احساس بهتری دارند، دوباره مشتاقانه با دوستان‌شان ملاقات می‌کنند و در مکتب عملکرد بهتری دارند.