



وښه: Colourbox

گهلو تو توشی ئالوزیبین  
خو و رازانی بووی؟

گهلو نکاری ب باشی تهرکیز  
بکی و بالدر بی؟

گهلو ته سرپښهاتین خراب  
هه بونه؟

نوجوانین دهلال،

نهم دخوازن بزائن کانی رهوشا وه ب چ ئاواپی یه؟ نهم کومهکا لیکولهر و  
دهرمانکهرانن و د دهما نها ده نهم پروژمیهکا نوو ب جی تینن.

„BETTER CARE“

گهلمک ژ خورتین کو بو ئهلمانیاپی پهنابهر بوونه، تهجروبه و سرپښهاتین  
بترس هه بونه نهونا پرانی همتا هین ژی ژ فان تهجروبه و سرپښهاتیان دترسن  
ئان ب باشی نکارن رازین.

چاقریتی هیه کو „BETTER CARE“ د هیمی فان پرسگریکان ده بکاره  
ئالیکاری بکه. „BETTER CARE“ چ بابهمتان دگره بهر خوه؟

1 راپرسینهک - ل فر نهم دخوازن هن تشتان دهرباری تهجروبهین کو  
ته د ژیا نا خوه ده هه بونه هین بین و بهیزن کو د دهما نها ده و ب  
هه بونا فان سرپښهاتیان رهوشا ته ب چ ئاواپی یه.

2 „Mein Weg“، ئان دهر وون-دهرمانی (رماندهرمانی) -

„Mein Weg“ جفینهکا کومکی یا ریکوونیک د کوما هه فملا ته یه  
کو د قی کومی ده ههر کسسی کو دلی وی بخوازه دکاره بهشداریی  
بکه. ل فر کسسی بهشدار دکاره هین ببه کو ب ئاواپهکی باشتر راستی  
پرسگریکین خوه وهره. ژ بلی فینا نهم دهر وون-دهرمانی رابهری  
خورتین کو گهلمک ژ بهر تهجروبه و سرپښهاتین خوه د رهنجی ده  
نه، دکن. نهف جفینهکا کومکی دگهل خانمهکا دهر وون-دهرمانکهر نا  
پروفسیونال ل نیزکی ته یه.

ل گوری نهم وون و تهجروبهیا مه، هن بهرنامه بین وها دکارن ژبو  
رووبرو بونا باشتر دگهل پرسگریک و دهردان و هه بونا ههستا باشتر ب  
باشترین ئاواپی ئالیکاری بکن. ب نیشانا "سپاسییا" دویات بونا بهشداریا ته، تو  
یی ژبو قی راپرسینی کویونهک ب بهایی 30 یورو وهرگری.

ههکه ته دل هیه کو بهشداریا „BETTER CARE“ بکی ئان دخوازی لیزانینن  
پرتر وهرگری، سهری ل چاقدیری خوه بده ئان QR-Code سکهن بکه.

نهمی کینفخوهش بین کو بکارن ب زووترکی ژ نیزک فا ته ناس بکن!

تیم

