

Datum: _____

Name: _____

GAD-7 Tigrinya

	ኣብ ዝሓለፉ 2 ዓመታት በዞም ዝስዕቡ ጸገማት ክንደይ ዝኣክል ተጨኒቕካ ኔርካ?				
		ብፍጹም	ብተሕመዓልታት	ልዕሊ ፍርቂ መዓልታት	ዳርጋ በብዕለቱ
		0	1	2	3
a.	ምንዳድመ ምብስጫው ወይ ምንጽርጻር				
b.	ጭንቀትካ ምሕዳግ ወይ ምቁጽጻር ዘይምኽኣል				
c.	ብተባ ዝተፈላለዩ ነገራት ብተሕ ምጭናቕ				
d.	ናይ ምርባሽ ስምዒት				
e.	ከቢድ ጭንቀት ንምርግጋእ ዘጸግም				
f.	ብቐሊሉ ምንዳድን ስሚዒትካ ምንካእን				
g.	ዝኾነ ነገር ክፍጠር ይኽእል እዩ ኢልካምጭናቕ				