

ናይ ህጻናትን ዓበይትን ናይ ስንባይ ገጽ (CATS) - ካብ 7 ክሳብ 17 ዓመት

ስም _____

ዕለት _____

ዘጨንቂ ወይ ዘሻቕሉ ኩነታት ንብዙሓት ሰባት የጋጥሞም እዩ። ኣብ ታሕቲ ሓደ ሓደ እዋን ዘጨንቂን ዘሻቕሉን ኩነታት ተጠቒሶም ኣለዉ። ኣብ YES ሓንጥጡ እንተ ደኣ እቲ ኩነታት ኣጋጢምኩም ኮይኑ ወይ ድማ ኣብ No ሓንጥጡ እንተዘየጋጠመኩም።

1. ተፈጥራዊ ከቢድ ሓደጋታት ከም ውሕጅ፡ ካምሲን፡ ህብብላ፡ ምንቅጥቃጥ ምድሪ፡ ወይ ሓዊ። ☐ Yes ☐ No
2. ከቢድ ሓደጋ ወይ መቐሶልቲ ከም ናይ መኪና/ ብችግለታ፡ ብክልቢ ምንካስ፡ ሓደጋ ኣብ ስፖርት ☐ Yes ☐ No
3. ብምፍርራህ ዘሪፎምኹም፡ ተገዲድኩም ወይ ብሽጉጥ ☐ Yes ☐ No
4. ተጸፊዕኩም፡ ኣጉሲጦምኹም፡ ወይ ብስድራኹም ተሃሪምኩም ☐ Yes ☐ No
5. ተጸፊዕኩም፡ ኣጉሲጦምኹም፡ ወይ ብኣባል ስድራኹም ዘይኮነ ሰብ ተሃሪምኩም ☐ Yes ☐ No
6. ካብ ስድራኹም ሰብ ክጽፋዕ፡ ክጉሰጥ፡ ወይ ክህረም ርኢኹም ☐ Yes ☐ No
7. ኣብ ማሕበረሰብኩም ሰብ ክጽፋዕ፡ ክግሉጥም ርኢኹም ☐ Yes ☐ No
8. ዓቢ ሰብ ክትንክፍ ኣብዘይግበኣ ኣካላት ሰውነትኩም ተንኪፍኩም ☐ Yes ☐ No
9. ሰብ ብሓይሊ ወይ ብዘይድሌትኩም ስጋዊ ርክብ ንክፍጽም ገዲዱኩም፡ ወይ እምቢ ምባል ብዘይትክእልሉ መገዲ ☐ Yes ☐ No
10. ኣብ ጥቓኹም ዘሎ ሰብ ሃንደበት ክመውት ወይ ክሳቕ ርኢኹም ☐ Yes ☐ No
11. ሰብ ኣጥቅዒኩም፡ ካራ የእቲልኩም፡ ተኩስልኩም ወይ ብሕማቕ ሃሪምኩም ☐ Yes ☐ No
12. ሰብ ክጥቃዕ፡ ኻራ ኣብ ከብዱ ክኣትዎ፡ ተተኩሱሉ ወይ ብሕማቕ ክህረም ወይ ክቕተል ርኢኹም ☐ Yes ☐ No
13. ኣጨናቂ ወይ ዘፍርህ ሕክምናዊ መስርሓት ☐ Yes ☐ No
14. ግዳይ ኩናት ☐ Yes ☐ No
15. ካልኣት ኣጨነቕቲ ወይ ዘፍርሁ ኩነታት? ☐ Yes ☐ No

ጥቕስዎም:

☐ Yes ☐ No

ኣየናይ ኩነታት እዩ ኣብዚ እዋን ቀንዲ ጸልዪኩም? _____

ሓደ ካብቲ ኣጨነቕቲ ወይ ዘፍርሉ ኩነታት እንተ ኣጥቀረኩም ነዚ ገጽ ገንጺልኩም ነቶም ዝቕጽሉ ሕቶታት መልሱ።

0, 1, 2 ወይ 3 እንደ በልኩም ኣብ ዝሓለፈ ክልተ ሰሙናት ክሳብ ክንደይ እዞም ዝስዕቡ ኩነታት ከም ዘተሓሳሱብኩም ግለጹ፡
0 ፍጹም / 1 ሓንሳብ ኣብ ብዙሕ እዋን / 2 ፍርቂ ሰሙን / 3 ዳርጋ ኩሉ ግዜ

1.	ዘሕዝኑ ሓሳባት ወይ ስእልታት ኣብ ሓንጎልኩም እናሻዕ ቁልጭ ዝገብሉ።	0	1	2	3
2.	ሕማቕ ሕልምታት ናይ ዘጋጠመ ኩነታት ዘዘክሩ።	0	1	2	3
3.	ዘጋጠሙ ነገራት እንደገና ይድገሙ ከም ዘለዉ ዝህቡ ስምዒታት።	0	1	2	3
4.	ብጣዕሚ ናይ ምርባሽ ስሚዒታት	0	1	2	3
5.	ከቢድ ስምዒት ኣብ ሰውነትኩም ዘጋጠመ ነገር ሰብ ምስ ዘዘክረኩም (ከም ረሃጽ፡ ወሰኽ ህርመት ልቢ፡ ቅርጽ ከብዲ)	0	1	2	3
6.	ብዛዕባ ዘጋጠመ ነገራት ንኸይትሓስቡ ወይ ስምዒትኩም ክትሓብኡ ምፍታን።	0	1	2	3
7.	ካብ ዘጋጠመ ኩነታት ዘዛኻኸረኩም ነገራት ምህዳም (ሰብ፣ቦታ፣ ነገራት፣ኩነታት፣ዘረባታት)	0	1	2	3
8.	እቲ ዘጋጠመ ነገራት ፍርቂ ክትዝክሮ ዘይምኽኣል	0	1	2	3
9.	ኣሉታዊ ሓሳባት ብዛዕባ ነብስኩም ኮነ ብዛዕባ ካልኣት። ከም ጽቡቕ ሂወት ክመርሕ ኣይክእልን እዩ፡ ዝኾነ ሰብ ክእመን ኣይክእልን እዩ፡ ዓለም ብምልእታ ውሕስነት ዮብላን ዝዓይነቶም ሓሳባት።	0	1	2	3
10.	ብዘጋጠመ ነገር ነብስኻ ምውቃስ። ወይ ናቶም ጌጋ ዘይኮነ ኽሎ ንኸልኣት ሰባት ምውቃስ።	0	1	2	3
11.	ብዙሕ ግዜ ሕማቕ ስምዒታት (ፍርሂ፡ ሕርቃን፡ ገበነኛ፡ ውርደት) ምህላው።	0	1	2	3
12.	ተዘውትሮም ዝነብርካ ነገራት ክትገብሮም ዘይምድላይ።	0	1	2	3
13.	ካብ ሰብ ርሒቁም ዘለኹም ኮይኑ ክስመዓኩም ከሎ።	0	1	2	3
14.	ጽቡቕ ወይ ሕጉስ ስምዒታት ክህልወካ ዘይምኽኣል።	0	1	2	3
15.	ናይ ጽላላ ስምዒት። ዝተሰማዓካ ሕርቃን ኣብ ካልኣት ምውጻእ	0	1	2	3
16.	ውሑስ ዘይኮነ ነገራት ምግባር።	0	1	2	3
17.	ካብ መጠን ንላዕሊ ምጥንቃቕ (ኣብ ከባቢኻ መን ኣሎ ምድህሳስ)።	0	1	2	3
18.	ተቐጣዒ ሙከራ	0	1	2	3
19.	ናይ ምስትውዓል ጸገማት።	0	1	2	3
20.	ድቃስ ናይ ምውሳድ ወይ ናይ ምድቃስ ጸገማት	0	1	2	3

ሕራይ YES ወይ NO ኣጸልሙ እንተ ደኣ እቶም ዝጠቐስኩም ጸገማትኩም ምስ እዞም ኣብ ታሕቲ ዘለው ዝቃደዉ ኮይኖም፡

- | | |
|---|---|
| 1. በይንኩም ምስ ካልኣት ምኺን <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No | 4. ምስ ስድራ ዘለኩም ርክብ <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No |
| 2. ፍሉይ ዝንባላ/ምዝንጋዕ <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No | 5. ሓፈሻዊ ሓጎስ <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No |
| 3. ትምህርቲ ወይ ስራሕ <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No | |