

Datum: _____

Name: _____

PHQ-9 Dari

تقریباً هر روز	بیشتر اوقات	بیشتر از نصف	هرگز نخیر	در جریان 2 هفته گذشته، چقدر توسط هر یک از مشکلات ذیل آذیت شده اید؟	
3	2	1	0		
				a.	علاقه یا شوق کم برای انجام کارها
				b.	احساس بی حالی، تشویش و نا امیدی داشتن
				c.	با مشکل مواجه شدن، خواب ماندن، یا خواب بیش از حد
				d.	احساس خستگی کردن یا انرژی کم
				e.	اشتهای ضعیف یا پر خوری
				f.	احساس بد داشتن در مورد خویشتن – یا حس ناکامی داشتن یا اینکه خود یا فامیل خویش را کمک نکرده باشید
				g.	مشکل در تمرکز بر کارها، مانند روزنامه خواندن، یا تماشای تلویزیون
				h.	حرکت آهسته یا صحبت کردن با صدای بسیار پایین طوریکه دیگران متوجه شوند؟ با عکس قضیه – بیش فعال بودن یا عدم راحتی طوریکه بیش از حد نورمال در حال حرکت باشید.
				i.	داشتن تفکر اینکه اگر خود را بکشید بهتر خواهید بود یا به هر طریقی به خود صدمه بزنید.