



MACLUUMAADKA KAQEYBGALAHA

“DARYEEL WANAAGSAN - Horumarinta daryeelka daaweynta cilminafsiga ee qaxootiga dhallinta ah ee aan wehelka lahayn iyadoo la siinaayo xulashooyin daawineed”

Waxaan jeclaan lahayn inaan kaa codsano inaad ka qeybqaadato daraasadda soo socota:

Macluumaad guud

Dhallinyaro badan oo u qaxay waddamo kale ayaa la kulmay dhacdooyin naxdin leh. Mid ka mid ah cawaaqibta suurta galka ah waxay noqon kartaa cudurka walaaca ee naxdinta kadib ah (PTSD). Waxaan sidoo kale ognahay in qaxooti badan oo dhalinyaro ah ay la kulmaan culeysyo kale, sida murugo, cabsi ama amni xumo. Daaweynta hore waxay kaa caawin kartaa kahortaga dhibaatooyinka muddada dheer.

Anagoo isticmaalayna darasaddeena, waxaan jeclaan lahayn inaan baarno haddii xulashooyinka daaweynta ee khaaska ah ay wax ka qaban karaan culeyska iyo daryeelka dhallinta qaxootiga ah (aan wehel lahayn) ee Jarmalka.

"Daaweynta qeybo kala ah" macnaheedu waa in kaqeybgale kasta uu helo taageerada ugu fiican ee caawin karto isaga / iyada. Barnaamij kooxeed ("Wadadayda") ama daaweyn shaqsiyeed (TF-KVT). Labada ikhtiyaarba halkaan hoose ayaa si faahfaahsan loogu sharaxay. Iyada oo qayb ka ah daraasadda, waxaan baarnaa xulashooyinka daaweynta, kuwaas oo si gaar ah loogu aadiyo baahiyaha qaxootiga da'da yar ee ku jira xarumaha daryeelka dhalinyarada. Si loo go'aamiyo bal inay daawooyinkani sifiican u shaqeeyaan, adeegyada dhallinta waxaa si aan kala sooc lahayn loogu meeleeeyaa laba kooxood oo kala duwan: koox daaweyn ah (BETTER CARE) iyo koox isbarbar dhig ah (USUAL CARE +). Kooxda daaweynta, dhammaan kaqeybgalayaashu waxay helayaan mid ka mid ah labada ikhtiyaarba. Kooxda isbarbardhigana, waxaan daraasaad ku sameyneynaa nooca daaweynta dhalinyarada qaxootiga ah ee caadiyan uga helaan Jarmalka iyo caawimaada kale ee ay helaan. Haddii aad kaqeybgashid waxaad fursad uheleysaa inaad hesho daaweyn taas oo la xaqiijiyeey inay waxtar fiican u leedahay dhalinyarada kale ee qaxootiga ah waxaanna baaritaan ku samaynaa sida ay hadda xaalataada tahay.

Habraaca daraasadda

Bilowga daraasadda, waxaan wareysi la yeelanaynaa adiga iyo daryeelahaaga. Waxaan jeclaan lahayn inaan ogaano dhibaatooyinka ku murug geliya adiga. Waxaan weydiinaa su'aalo ku saabsan dhacdooyinka leh argagaxa, walbahaarka, cabsida iyo murugada. Waxaan sidoo kale wax kaa weydiinnaa isticmaalka maandooriyaha, tayada noloshaada iyo xaaladdaada caafimaad. Daraasada waxaa lagu samayn doonaa iyadoo la isticmaalayo su'aal-side elektiroonig ah ee caadiga ah. Xaruntaada daryeelka dhalinyarada ayaa kadib si aan kala sooc lahayn loogu meelaynayaa kooxda daweynta ama kooxda isbarbardhiga. Haddii xaruntaada daryeelka dhalinyarada loo qoondeeyo kooxda daaweynta, waxaad ogaan doontaa daaweynta adiga kuugu fiican. Usbuucyada soo socda waxaad heli doontaa daaweynta kugu habboon. Baadhitaanka ugu horreeyay kadib waxaan rabnaa inaan ku weydiinno mar kale lix bilood ka dib iyo sannad ka dib - iyada oo aan loo fiirinaynin kooxda xaruntaada daryeelka dhalinyarada loo qoondeeyay. Waxaan rabnaa inaan aragno sida dhibaatooyinka dhalinyarada qaxootiga ah ee ku kala jira labada kooxood ay isu badalaan sanad gudihiis.

Waxaan rabnaa inaan dabagal ku samayno qaar ka mid ah dhalinyarada kaqeyb qaata daraasadda BETTER CARE sanadka ugu horeeya muddo labo sano ah oo aan baarno shan jeer lixdii biloodba. Shuruuda ku xiran ka qeybgalka waa in aad ku nooshahay xarun deganeed waqtiga la samaynaayo daraasada ugu horeeysa aadna ogolaato daraasadda qotoda dheer. Marka laga reebo su'aalaha ku saabsan badqabka maskaxda, daraasada sidoo kale waxaa ku jira su'aalo ku saabsan dhibaatooyinka nolol maalmeedka Jarmalka, wanaagsanaanta machadka aad ku nooshahay iyo sida aad ula shaqeyneyso maamulka iyo ururada Jarmalka. Saddexda waqti ee ugu horeeya daraasada, su'aal-sidaha waxaa lagu buuxin karaa iyada oo lagu darayo daraasada ugu weyn iyadoo la isticmaalayo moobeelka weyn ka dibna waxaan ku weydiineynaa dhowr su'aalood. 18 iyo 24 bilood ka dib waxaan mar labaad kula soo xiriiri doonnaa oo aan ku weydiin doonaa isla su'aalihii - ka dib waxaa looga jawaabi karaa adigoo isticmaalaya taleefan.

Macluumaad ku saabsan qaababka daaweynta

Haddii xarunta daryeelka dhalinyarada loo qoondeeyo kooxda daaweynta, waxaad fursad u leedahay inaad kaqeyb qaadatid mid ka mid ah labadan daweyn. Waxaan go'aan ka gaari doonnaa daaweynta adiga kugu haboon iyadoo lagu saleyneynayo dhibaatooyinka aad ku muujisay xogururinta/su'aal-sidaha.

- Barnaamijka kooxda: Barnaamijka kooxda ee "My Way" waxaa lagu qaban doonaa xarunta daryeelka dhalinta waxaana maamula laba daryeele. Koox ka samaysan 2-5 dhalinyaro ayaa kulma hal mar usbuuciiba, wadarta guud 7 ilaa 9 toddobaad. Halkaas waxaad ka heli doontaa macluumaad ku saabsan dhibaatooyinkaaga iyo sida wax looga qabto. Waxa kale oo aad awoodi doontaa inaad ka hadasho noolashaadii hore iyo inaad baratid sida loola macaamilo xaaladaha walaaca leh ee mustaqbalka. Dhammaan macluumaadka aad bixiso inta lagu jiro barnaamijka kooxda waa qarsoodi.

ama

- Daaweynta shaqsiyeed: Daaweynta shakhsi ahaaneed (TF-KVT) waxay qaadataa 15 ilaa 20 kalfadhi, kuwaas oo isbuuciiba mar lagu qabto xarunta dhakhaatiirta daweynta ee deegaankaaga. Waxaad baran doontaa farsamooyin kaa caawin doona inaad si wanaagsan ula macaamasho fikradahaaga, dareenkaaga iyo xusuustaada. Waxaad sidoo kale baran doontaa sida loola macaamilo xaaladaha walaaca leh ee mustaqbalka. Daryeel bixiyahaagu wuxuu ku lug lahaadoonaa daweynta haddii aad bixiso oggolaansho qoraal ah. Intaa waxaa sii dheer, turjumaan

ayaa loo yeeri karaa / waa muhiim haddii aad rabto. Macluumaadka aad bixiso oo dhan inta lagu gudajiro daaweynta waxay ahaan doonaan kuwo qarsoodi ah.

Gunnooyinka/faa'iidooyinka laga filan karo kaqeybgalka daraasadda

Waxaa jira faa'iidooyin laga helo ka qaybgalka daraasadeena:

1. Waxaa laguugu samayndoonaa qiimeyn dhanka culeyska/walaaca ah iyadoo la isticmaalayo su'aalo cilmi-baaris lagu sameeyey, haddii lagu heli karo luuqadaada hooyo.
2. Adiga iyo daryeelaahaaga waxaad heli doontaan jawaab celin oo ah haddii aad u baahan tahay daaweyn iyo haddii kale.
3. Waxaad fursad u leedahay inaad kaqeyb gasho barnaamij kooxeed ama daaweynta shaqsiyeed.
4. Daaweynta shakhsi ahaaneed ama barnaamijka kooxda ayaa kaa caawin kara yareynta dhibaatooyinkaaga.
5. Inta lagu jiro daraasada waxaan sidoo kale ka caawin karnaa dhalinyarada kale ee qaxootiga ah (wehel la'aanta ah) inay si dhaqso leh u helaan daaweyn wanaagsan.
6. Waxaad heli doontaa foojar lagu qiimeeyo ugu yaraan € 30 mar kasta oo aad buuxiso foomamka su'aalaha iyo foojaro dheeri ah oo qiimahoodu yahay 5 illaa € 20 mar kasta oo aad ka qeybgasho daraasadda qotada dheer ilaa muddo 24 bilood ah.

Kumaa kaqayb qaadan kara daraasada?

Daraasada waxay u furantahay dhalinyarada qaxootiga ah ee aan la wehlin ee da'doodu u dhaxayso 12 iyo 20 sano kuwaas oo ku nool xarun daryeelka dhalinyaro oo kaqaybqaadanaya daraasada oo loo qorsheeyay codsiga magangalyada, ama codsiga magangalyada loo gudbiyey. Hadaad jeceshahay inaad kaqaybqaadato daraasada, marka hore waxaan kaa codsanaynaa adiga ama mas'uulkaaga ama waalidiinta inay bixiyaan ogolaashahooda si aad uga qaybqaadatid daraasada.

Waxyeelooyinka gaarka ah iyo dhibaatooyinka

Cabashooyin mudo dheer kama aynaan dhalanin baaritaanadii hore loo sameeyey. Si kastaba ha noqotee, baaritaannada iyo kalfadhiyada shaqsiyadeed waxay kuu horseedi karaan koror ku meel gaar ah oo dhanka astaamahaaga ah. Haddii ay sidaas noqoto, waa inaad u sheegtaa daryeelaahaaga ama daaweeyahaaga. Waxay kaa caawin karaan inaad wax ka qabato arrintan.

Kaqeybgalka iskaa wax u qabso ah

Waxaad si ikhtiyaari ah uga qaybqaadan doontaa mashruucan cilmi baarista ah. Waad la noqon kartaa ogolaanshahaaga wakhti kasta iyo adigoon bixin wax sabab ah. Haddii ay sidaas noqoto, dhammaan macluumaadka loo soo ururiyey daraasadda waa la tirtiri doonaa. Kala noqoshada noocaan ahna wax saameyn ah kuma yeelan doonto daryeelkaaga caafimaad.

Marin u helida kaaliyayaasha ka masuulka ah ardayda:

Haddii wax su'aalo ah ay ka soo baxaan inta lagu gudajiro mashruucan cilmi baarista ah, waxaad kala xiriiri kartaa dadka (xiriiriyaasha) soosocda waqti kasta adoo isticmaalaya taleefanka lambarkooda:

Maamulka daraasadda:

Prof. Rita Rosner (La xiriir: Lambarka taleefanka: +49 8421 93-1581 / -1033;

Emayl: rita.rosner@ku.de)

Kaaliyayaasha daraasadda:

Eichstätt: Jonathan Thielemann (La xiriir: Lambarka taleefanka: +49 8421/93 23164;

Emayl: jonathan.thielemann@ku.de)

Ulm: Elisa Pfeiffer (La xiriir: Lambarka taleefanka: +49 731/500 62626;

Emayl: elisa.pfeiffer@uniklinik-ulm.de)

Günzburg: Tamara Waldmann (La xiriir: Lambarka taleefanka: +49 8221/9629211;

Emayl: tamara.waldmann@uniklinik-ulm.de)

Munich: Fabienne Hornfeck (La xiriir: Lambarka taleefanka: + 49 89 62306 240;
Email: hornfeck@dji.de)

Haddii ay dhacdo xaalad degdeg ah, fadlan isticmaal lambarrada soo socda:

Haddii ay dhacdo xaalad deg deg ah oo maskaxeed taas oo u baahan wax ka qabad deg deg ah, haddii kaaliyayaasha daraasadda masuulka ka ah aan lagu heli karin taleefan ahaan ama shaqsi ahaan, fadlan la xiriir takhtarka cilminafsiga ama cilmu-nafsi-yaqaanka haddii ay suurogal tahay. Haddii aad u baahan tahay gargaar caafimaad wixii ka baxsan saacadaha shaqada, waxaad la xiriiri kartaa adeegga heeganka caafimaadka ee meel kasta oo Jarmalka ah adigoo isticmaalaya taleefanka bilaashka ah 116117. Xaaladaha naf-gooyada ah, fadlan kala xiriir dhaqtarka xaaladaha degdegga / adeegga gurmada adigoo isticmaalaya lambarka taleefanka 112.

Caymis

Inta lagu jiro mudada aad ka qaybqaadaneyso mashruuca cilmi baarista waxaad leedahay caymis. Jaamacadda Katooliga ee Eichstätt Ingolstadt, Isbitaalka Jaamacadda Ulm iyo Machadka Dhalinta Jarmalka e.V., iyo sidoo kale shaqaalahooda kaqeyb galaya daraasada ayaa caymis uga jira wixii dhibaato lama filaan ah hadii ay dhibaato dhacdo taas oo adiga sabab u ah. Isla mar ahaantaana, waxaan jeclaan lahayn inaan farta ku fiiqno inaan ka caymnayn shilalka dariiqyada tooska ah ee loo maro Xarunta-Daraasadda. Si kastaba ha noqotee, kaqaybgalka daraasada kuma jiraan booqashooyinka xarunta daraasada, maadaama daraasada lagu sameynayo xarumaha daryeelka dhalinyarada. Fadlan u soo sheeg wixii waxyeelo ah ee aad u maleynayso in loo nisbeyn karo mashruucan cilmi baarista ah isla markiiba adigoo ku wargelinaya qofka (dadka) masuulka ka ah (kor ka fiiri).

Waajibaadka ah sirhaynta / xog ilaalinta

Dhammaan dadka adiga ku daryeelaya inta lagu jiro mashruucan iyo dhammaan la-hawlgalayaasha mashruuca ku lug leh waxaa saaran waajibka xogdhowrka (caafimaadka) waxaana sharciga uu ka rabaa sirhaynta macluumaadka. Iyadoo loo isticmaalayo ujeedooyinka cilmi-baarista, dhammaan la-hawlgalayaasha mashruuca waxaa loo oggolaanayaa inay marin u helaan xogta laga soo ururiyey mashruuca. Natiijooyinka daraasadda waxaa si qarsoodi ah loogu isticmaali doonaa daabacaadaha sayniska. Ilaa iyo inta ay lagama maarmaan u tahay xakameynta xog aruurinta saxda ah, dadka u idman (tusaale, macmiilka, jaamacadda) ayaa kormeeri kara qaybaha xogta ee la xiriira daraasada. Haddii dadka loo idmaday inay baaraan macluumaadka aan hoos imanayaan waajibaadka qarsoodiga xogta caafimaad ee kor ku xusan, xogta shaqsiyadeed ee ay ogaadeen intii ay ku jireen kormeerka waxay noqonaysaa sir taas oo ay tahay in qarsoodi laga dhigo.

Shaqaalaha daraasadda ayaa dhammaan jawaabahaaga si sir ah u ilaalin doona. Kamala hadli doonno cidna macluumaadka aad na siiso, xitaa adiga Betreuer, Vormund ama Jugendamt. Kiiska kaliya ee ay tahay inaan talaabo ka qaadno waa hadaad damacsan tahay inaad wax yeelo naftaada iyo dadka kaleba. Kaliya markaa, waxaan ku wargalin karnaa Betreuer, Vormund ama Jugendamt si aad u hesho xal kaa caawiya. Tani waxay sidoo kale ku lug yeelan kartaa la hadalka cilmi nafsiga ama dhakhtarka maskaxda. Haddii aan helno aragti ah in noloshaada ay ku sugan tahay khatar aan kugu soo gaari karno, waxaa laga yaabaa inaan u yeerno booliska si aan u hubinno inaysan wax kugu dhicin.

Software-ka macluumaadkaaga lagu soo aruurinaayo inta lagu jiro daraasadeena waxaa bixiya zone35 GmbH & Co. KG (Wilhelmstraße 118, 10963 Berlin, 030/44 01 360, info@zone35.de), xogta waxaa keydisaa Strato AG (Pascalstraße 10, 10587 Berlin) iyo adeegaha waxaa ilaaliya ITK-Informationen Technologie Krockor (milkiilaha: Michael Krockor, Max-Beckmann-Str. 21, 04109 Leipzig). Dabcan, xogta oo dhan waxaa lagu gudbin doonaa si qarsoodi waxaana loola dhaqmayaa si sir ah. Xifdinta SSL (lakab adag oo amaan ah) ayaa loo isticmaalayaa in lagu sugo taraafikada xogta inta udhaxeysa biraawsarkaaga iyo adeegaha. Tani waxay xaqiijineysaa in wareejinta xogta ee u dhaxaysa biraawsarkaaga iyo server-ka in aanan la eegi karin oo kaliya soo diraha iyo qofka helaya ay arki karaan macluumaadka la akhrin karo. Xogta waxaa lagu kaydiyaa inta lagu gudajiro daraasada kumbuyuutarka wax lagu keydiyo ee ku yaal xarunta kombiyuutarka ee ISO 27001 oo la xaqiijiyey iyadoo la adeegsanayo nidaamka kumbuyuutar ee hadda jira (CentOS7) iyo qaybaha nidaamka. Xogta

cilmi baarista waxaa laga tirtiraa adeegaha seddex bilood gudahood waxaana lagu kaydiyaa kaydka aaminka ah ee xarunta daraasadda, halkaas oo ay tahay in lagu hayo ugu yaraan 10 sano.

Shirkadaha (aagga 35 GmbH & Co. KG, Strato AG iyo shirkadda ITK-Informationen Technologie Krockor) waxaa ka go'an inay xogta xafidaan. Si taxaddar leh ula dhaqamidda xogtaada waxaa dammaanad qaadaya qawaaniinta qandaraaska. Annaga iyo shirkadaha waxaan ka ilaalinaynaa xogtaada inay helaan dadka aan ruqsadda u haysan iyo sidoo kale kahortagga luminta macluumaadka iyo si xun u adeegsiga macluumaadka iyada oo la adeegsanayo tallaabooyin amni oo ballaaran.

Qofka mas'uulka ka ah haynta macluumaadka mashruucan waa:

Dr. Cedric Sachser (Steinhövelstr. 1, 89075 Ulm, Teleefan: 0731-500-62659,

E-mayl: cedric.sachser@uniklinik-ulm.de)

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah oo ku saabsan isticmaalka ama socodsiinta macluumaadkaaga, fadlan la xiriir:

Sarkaalka ilaalinta macluumaadka ee xarunta daraasada deegaanka ee Uniklinikum Ulm:

Maamulka Isbitaalka, Albert-Einstein-Allee 29, 89081 Ulm, Tel: 0731 /50069290,

E-mayl: dsb.ukl@uniklinik-ulm.de

1.) Sarkaalka ilaalinta macluumaadka ee maamulka daraasadda dhexe:

Sarah Hertenberger, Steinhövelstr. 1, 89075 Ulm, Teleefan.: 0731-500-62678,

E-mayl: sarah.hertenberger@uniklinik-ulm.de

Haddii aad qabtid wax walaac ah ama cabasho ah oo la xiriira isticmaalka macluumaadkaaga, fadlan la xiriir maamulka kormeerka ilaalinta xogta ee xaruntaada daraasada: Waxaad ka heli doontaa faahfaahinta xiriirka bogga internetka ee Wakiilka Gobolka ee Ilaalinta Xogta iyo Xoriyadda Macluumaadka ee Baden-Württemberg: <https://www.baden-wuerttemberg.datenschutz.de/dsb-online-melden/>

.....
Goobta, taarikhda

.....
Magaca qofka bixinaya macluumaadka

FOOMKA OGOLAANSHAH

“DARYEEL WANAAGSAN - Horumarinta daryeelka daaweynta cilminafsiga ee qaxootiga dhallinta ah ee aan wehelka lahayn iyadoo la siinaayo xulashooyin daawineed”

Nuxurka, habraaca, khataraha iyo ujeedada mashruuca cilmi baarista ee aan kor ku soo xusnay iyo sidoo kale maamulka baaritaanka macluumaadka la soo aruuriyay ayaa sifiican iigu sharxay aniga.....

Waxaan qabay su'aalo dheeri ah:

.....
.....
.....
.....

Waxaan fursad u helay inaan su'aalo weydiiyo oo aan jawaab u helo.

Waxaan haystay waqti igu filan oo aan ku go'aansado kaqeybgalka mashruuca.

Waxaan helay nuqul ah macluumaadka bukaanka iyo foomka oggolaanshaha.

Waan oggolahay inaan kaqeyb qaato mashruuca cilmi baarista.

Magaca koowaad ee kaqeybqaataha iyo magaca qoyska Taariikhda dhalashada ee kaqeybqaataha

Goobta, taariikhda

Saxeexa Ka-qaybgalaha

.....
Lambarka taleefanka / emaylka (si lagaala soo xiriiro)

□ Waxaan oggolahay inaan kaqaybqaato daraasadda qoto-dheer 24ka bilood ee soo socda (u kala dhaxeeya 6 bilood ah). Waxaan oggolahay in macluumaadka xiriirkayga (magaca, lambarka taleefanka, cinwaanka e-maylka) loo gudbiyo Deutsche Jugendinstitut si loogu isticmaalo ujeedadadan, oo lagu keydiyo loona isticmaalo. Oggolaashaha waa lagala noqon karaa wakhti kasta iyadoo isla markiiba la dhaqangelinaayo mustaqbalka (Deutsche Jugendinstitut, Fabienne Hornfeck, hornfeck@dji.de). Xogta xidhiidhka had iyo jeer waa laga ilaalin doonaa xogta cilmi baarista waana la tirtiri doonaa marka la dhammaystiro mashruucu. Oggolaanshuhu waa ikhtiyaari oo diidmada ama dib-uga-noqoshada oggolaanshaha ma ii keeni doonto wax faa'iido darro ah aniga.

MACLUUMAADKA IYO CADEYNTA OGGOLAANSHAH ILAALINTA XOGTA

Daraasadaha sayniska, macluumaadka shaqsiyeed iyo natiijooyinka caafimaad ayaa laga soo uruurin doonaa adiga. Kaydinta, qiimaynta iyo siidaynta xogtan la xidhiidha daraasadda waxaa loo fuliyaa si waafaqsan qodobbada sharciga waxayna u baahan tahay oggolaanshaha soo socdaa ka hor inta aadan ka-qaybgalin daraasadda:

1. Waxaan oggolaanayaa in xogta / xogta cudurka ee la soo uruuriyo inta ay socoto daraasaddan in lagu diiwaan gelin karo su'aal-sidaha iyo wadeyaasha xog-ururiyaha elektiroonigga ah oo la isticmaali karo iyada oo aan magacayga la sheegin.
2. Intaa waxaa sii dheer, waxaan oggolahay in qof u idman oo qabanaya sharciga sirhaynta (tusaale, macmiilka, jaamacadda) uu baaro xogtayda shaqsi ahaaneed maadaama ay tani lagama maarmaan u tahay dib u eegista mashruuca. Arrintan awgeed waxaan takhaatiirta ka caginayaa inay qabato waajibka sir haynta caafimaadka.
3. Waxaan fahamsanahay inaan xaq u leeyahay inaan helo macluumaad (oo ay kujirto helitaanka nuqul bilaash ah) oo ku saabsan macluumaadka shaqsiga ee aniga igu saabsan iyo inaan codsado in la saxo ama la tirtiro.

Waxaan oggolahay adeegsiga xogtayda shaqsiyadeed sida kor lagu sharaxay.

.....
(Magaca ka qaybgalaha)

.....
Goobta, taariikhda

.....
(Saxiixa Ka-qeybqaataha)

Oggolaansho wargelin ah

Xaaladda hadda jirta ee cudurka faafa ee corona, waxaa laga yaabaa inay lagama maarmaan u noqoto daraasadda BETTER CARE si loogu isticmaalo aaladda latalinta fiidiyowga si ay awood ugu yeelato baaritaanka. Sidan ayaad uga qayb qaadan kartaa daraasadda oo aad ku heli kartaa caawimaad sax ah inkasta oo ay xaddidan yihiin xiriirka shakhsiyeed. Bixiyayaasha la-tashiga fiidiyowga ee loo isticmaali doono mashruucan waa REDconnect iyo Guji Doc.

Wadahadalka fiidiyowga, wada hadalka adiga iyo shaqaalaha daraasadda wuxuu la mid yahay nidaamka caadiga ah. Adiga iyo qofka kale isku meel ma joogtaan. Xiriirka wuxuu ka dhacayaa shaashadda. Tani waxay badbaadinaysaa waqti iyo dadaal.

Uma baahnid qalab gaar ah oo loogu talagalay la-tashiga fiidiyowga: kombuyuutar ama kiniin leh shaashad ama shaashad, kamarad, makarafoonka iyo sameecadda iyo sidoo kale ku xirnaanta internetka ayaa kugu filan. Xiriirinta farsamada waxaa lagu aasaasay adeeg bixiye lataliye fiidiyoow ah, oo ay tahay inuu buuxiyo shuruudaha amniga gaarka ah ayna u xilsaaraan shaqaalaha daraasadda. Tani waxay xaqiijineysaa in waxa aad nagala hadlayso ay ahaanayaan qarsoodi.

Tallaabo-tallaabo u qaadista la-tashiga fiidiyowga:

1. Waxaad heli doontaa ballan latashiga fiidiyowga, cinwaanka internetka ee bixiyaha la-tashiga fiidiyowga iyo lambarka marin u helka wada-tashiga fiidiyowga.
2. Maalinta wada-tashiga fiidiyowga, garaac qiyaastii 5 daqiiqo kahor ballanta bogga websaydhka bixiyaha la-tashiga fiidiyowga oo leh lambarkaaga gelitaanka. Tani waa inay suurtagal noqotaa iyada oo aan loo baahnayn xisaab.
3. Bixiyaha adeegga fiidiyowga ayaa ku weydiin kara magacaaga marka aad garaacayso. Fadlan ku qor si sax ah.
4. Kadib waxaa lagu geyn doonaa qolka sugitaanka dalwaddii. Isla marka aan ku biirno la-tashiga fiidiyowga, wadatashigaaga ayaa bilaaban kara.
5. Markay saacadda wada-tashiga dhammaato, ka bax bogga internetka.

Badbaadada xogta ee RED Connect:

- Saacadaha la-tashiga fiidiyowga waxaa lagu gudbiyaa internetka iyadoo la adeegsanayo waxa loogu yeero isku-faca-faca (isku-xirka kumbuyuutarka-kumbuyuutarka), iyada oo aan la adeegsan adeeg dhexe.
- Bixiyaha adeegga fiidiyowga wuxuu dammaanad ka qaadayaa in dhammaan waxyaabaha ku jira wada-tashiga fiidiyowga la duubay dhammaad-ilaa-dhammaad inta lagu jiro gudbinta oo dhan iyadoo la raacayo heerka farshaxanka ee hadda oo aan isagu u daawanayn ama badbaadinaynin.
- Dhammaan metadata waa la tirtiri doonaa 3 bilood kadib ugu dambeyn waxaana loo isticmaali doonaa oo keliya howlaha lagama maarmaanka u ah la tashiga fiidiyowga.
- Bixiyaha adeegga fiidiyowga annagana waxaan mamnuuc ka nahay sharciga inaan siidayno ama ka dhigno xogta ay heli karaan dhinacyada saddexaad ee aan la oggolayn.

Badbaadada xogta ee ClickDoc:

- Bixiyuhu, shirkad ahaan CGM SE & Co. KGaA, wuxuu tixgeliyaa maaraynta mas'uulka ah iyo ixtiraamka ilaalinta macluumaadka shakhsiga ah mabda'a ugu sarreeya. Bixiyuhu wuxuu hubiyaa in dhammaan sharciyada khuseeya si adag loo hoggaansamo marka la keydinayo oo laga shaqeynayo xogta shakhsiga ah.
- Iyadoo la raacayo Sharciga Ilaalinta Macluumaadka, adeeg bixiyuhu wuxuu qaadayaa inuu tirtiro dhammaan xogta qandaraaska, dhammaan xogta diiwaan gelinta iyo dhammaan xogta ku saabsan hawlgalka farsamo ka dib marka qandaraaska la joojiyo. Si kastaba ha noqotee, waxaa sharci ahaan nagu waajib ah inaan ixtiraamno xilliyada haynta sida ku xusan sharciga ganacsiga iyo canshuuraha, oo laga yaabo inuu ka dheeraado muddada heshiiska heshiiska Xogta ku saabsan hawlgalka farsamada waxaa kaliya lagu hayaa inta farsamo ahaan loo baahan yahay, laakiin waa la tirtirayaa ugu dambayn ka dib markii uu dhammaaday heshiiska.
- Si loo diyaariyo kulanka fiidiyowga iyadoo la adeegsanayo CLICKDOC VIDEOSPRECHSTUNDE, cinwaanka IP ee macmiilka iyo kan bukaannadiisa / martidiisa waxaa loo gudbiyaa server-ka LaWell Systems GmbH. Cinwaanka IP-ga si joogto ah looma kaydiyo. Kalfadhiga fiidiyowga iyadoo la adeegsanayo CLICKDOC VIDEOSPRECHSTUNDE, fiidiyow iyo cod, farriimaha lagu sheekeysto iyo wadaagga shaashadda waa SSL-encryption oo lagu gudbiyaa isku xirnaanta asaag, sida tooska ah ee udhaxeeya kaqeybgalayaasha iyadoon lahayn adeege dhexe. Ma jiraan wax keyd ah ama duubitaan ah oo xogtaan ah.
- Markaad isticmaaleyso sabuuradda dhexdeeda CLICKDOC VIDEOSPRECHSTUNDE, faylasha la soo galiyay si ku meelgaar ah ayaa loogu keydinayaa qaab qarsoodi ah serverka La-Well Systems GmbH. Markuu dhammaado kulanka fiidiyowga, faylasha waa la tirtiri doonaa.
- Goobta adeegga ee CLICKDOC VIDEOSPRECHSTUNDE waa Jarmalka. Ma jiro wax xog ah oo loo gudbiyo dalalka saddexaad.

Oggolaansho wargelin ah - Badbaadada xogta

Waxaan halkan ku cadeynayaa:

Magaca Hore iyo Dambe

iimaylka

Taariikhda Dhalashada

in si igu filan la iigu wargaliyay habka wadatashiga fiidiyowga iyo sidoo kale shuruudaha farsamo iyo dhinacyada amniga xogta. Waan ogahay kaqeybgalka wadatashiga fiidiyowga inuu yahay ikhtiyaari iyo in isticmaalka softiweerku aniga lacag la'aan yahay.

Waxaan hubaa taas

- La-tashiga fiidiyowga wuxuu ka dhici doonaa qolalka xiran iyo jawi deggan si loo hubiyo amniga xogta iyo wadhadalka iyada oo aan la faragelin.
- qof kasta oo qolka jooga oo la soo bandhigi doono bilowga wada-tashiga fiidiyowga.
- shaashadda shaashadda, fiidiyowga ama / ama duubista codka lama sameyn doono inta lagu jiro la-tashiga fiidiyowga.
- Caawinta dadka waxaa lagu wargelin doonaa ilaalinta sirta iyo, haddii loo baahdo, ilaalinta xogta.
- Waxaan hayaa shuruudaha farsamo ee isticmaalka la tashiga fiidiyowga.

Waan ku raacsanahay taas

aruurinta, farsamaynta iyo adeegsiga xogta caafimaadka waxaa fulinaya shaqaalaha daraasada si ay u soo gudbiyaan warbixin ugana diwaan galiyaan la tashiga fiidiyowga. Mabda 'ahaan, sharciyada ilaalinta xogta waxay khuseeyaan xiriirka aan tooska ahayn ee noo dhexeeya adiga iyo annaga inta lagu guda jiro wadhadalka fiidiyowga, oo u dhigma xiriirka shakhsi ahaaneed ee tooska ah.

Waan ka warqabaa inaan ka noqon karo ogolaanshahayga wakhti kasta. Xiriir afka ah oo la siinayo shaqaalaha daraasadda ayaa ku filan taas.

Saxeexayga, waxaan ku cadeynayaa inaan bixiyay ogolaanshaha kor ku xusan iyo inaan aqriyay macluumaadka lifaaqa ah ee ku saabsan ka shaqeynta xogta inta lagu guda jiro la-tashiga fiidiyowga ee RED Connect / ClickDoc.

Fadlan saxiix labada dhinacba bogga xiga!

RED Connect oggolaansho la wargeliyey:

Goobta, taariikhda

saxiixa kaqeybgalaha

ClickDoc oggolaansho la wargeliyey:

Goobta, taariikhda

saxiixa kaqeybgalaha