



ስእሊ: Colourbox

ምዝንባል ናይ ድቃስዶ  
ይሰመዓካ?

ክተተኩር ይኸብደካ ዶ?

ከቢድ ተመክሮ ኣሕሊፍካ  
ዲኻ ?



## ክቡራት መንእሰያት:

ጥዕናኹም ከመይ ከምዘሎ ክንፈልጥ ንደሊ ኢና! ንሕና ሓንቲ ጉጅለ ስነፍልጣታውያንን ስነ-እምሮ ሞያውያንን ኮይንና: ኣብዚ ግዜ እዚ ሓንቲ ሓዳሽ ፕሮጀክት ነካይድ ኣለና: „BETTER CARE“.

ብዙሓት ናብ ጀርመን ዝስደዱ መንእሰያት ኣስካሕከሕቲ ዝኾኑ ተመክሮታት ኣሕሊፎም እዮም:: መብዛሕትኡ ግዜ ከኣ ብሰንኪ እዞም ተመክሮታት ፍርሕን ድቃስ ምስኣንን የጥቅዮም::

„BETTER CARE“ ንኹሎም እዚኦም ጸገማት ክሕግዝ ይግባእ:: „BETTER CARE“ እንታይ ዘጠቓለለ እዩ ?

- 1) **ቀይሲ(Eine Befragung)**- ኣብዚ ብዛዕባ ተመክሮታት ሂወትካ ክንፈልጥን ሕጂ ከመይ ብዛዕብኡ ይስመዓካ ክንሰምዕ ንደሊ::
- 2) **„Mein Weg“ ወይ ስነ ኣእምሮኣዊ ሕክምና (Psychotherapie)** - „Mein Weg“ ቀጻሊ ኣብቲ ትነብረሉ ገዛ ብጉጅለ ዝግበር ርክብ ሓድሕድ ኮይኑ ዝደለዩ ክሳተፎ ይኸእል እዩ:: ኣብዚ: ምስ ጸገማትካ ብኸመይ ብዝበለጸ ክትነብር ትኸእል ክትመሃር ትኸእል:: ብሰንኪ ዘሕለፍዎ ተመክሮታት ክሳብ ሕጂ ንዝሳቐዩ ዘለው መንእሰያት ናይ ስነ ኣእምሮኣዊ ሕክምና(Psychotherapie) ንቕርብ:: እዚ ሰሙናዊ ርክብ ምስ ናይ ስነ ኣእምሮ ሞያዊት ሓኪም ኣብ ከባቢኻ እዩ::

ከምዚ ዓይነት ቀረብ ንጸገማትን ጥርዓናት ጽቡቕ ሓገዝ ከምዘበርክት ብተመክሮና ሪኢናዮ ኢና:: ከም ተወሳኺ ድማ ንሕቶታትና ክትምልስ ማለት ንሱታፊኽ ምስጋና ዝኣክል ሓንቲ ኩፖን ናይ 30 € ክነቅብለካ ኢና::

ተገዳስነት ኣብዚ „BETTER CARE“ ምስ ዝህልወካ ወይ ብዛዕብኡ ኣዕሚውቕካ ክትፈልጥ ምስ እትደሊ ን ኣለይትኻ ንገሮም ወይ ክኣ ነዛ QR-Code ተጠቀመለ::

ኣብዚ ቀረብ እዋን ደስ እንዳበለና ብኣካል ክንላለ ምደለና ኔርና!

ናትካ ጋንታ ናይ

