

Datum: _____

Name: _____

PHQ-9 Farsi

تقریباً هر روز	بیش از نیمی از روزها	چندین روز	به هیچ وجه	در طول 2 هفته گذشته، هر یک از مشکلات زیر چندبار شما را ناراحت کرده است؟
3	2	1	0	
				a. علاقه یا لذت کم در انجام کارها
				b. داشتن احساس غمگینی، افسردگی یا نومیدی
				c. مشکل در به خواب رفتن یا خواب ماندن یا خوابیدن بیش از حد
				d. احساس خستگی یا داشتن انرژی کم
				e. بی اشتها یا پرخوری
				f. یا اینکه شما یک فرد - احساس بد در مورد خود شکست خورده هستید یا خودتان یا خانواده خود را ناامید کرده اید
				g. مشکل در تمرکز بر روی کار های مختلف مانند خواندن روزنامه یا تماشای تلویزیون
				h. حرکت یا صحبت کردن آهسته به اندازه ای که بی قراری تا - دیگران متوجه شوند؟ یا برعکس جایی که بیشتر از حد معمول به این طرف و آن طرف بروید
				i. افکاری در مورد اینکه بهتر است بمیرید یا به شیوه ای به خود صدمه بزنید