

Datum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

**GAD-7 Pashtu**

				په تیرو 2 اونيو کې دې څو ځله احساس کړی دی چې د لاندې ستونزو او ناراحتیو له امله د زیان سره مخ شوي یې؟	
نږدې هره ورځ	په ډیرو نیمو ورځو کې	ځینې ورځو کې	هیڅ		
3	2	1	0		
				عصبانیت، اضطراب یا تنش	a
				د پای ته رسولو وړتیا نه درلودل یا د اندیننو د کنټرول وړتیا نه درلودل	b
				د بیلابیل مسایلو په تړاو بې حده ډیرې اندیننې	c
				د اعصابو ارامولو کې ستونزې	d
				داسې بې قراري چې په ارامه کښیناستل مشکل وي	e
				عصبانیت یا سمدلاسه تحریک کیدل	f
				د ویرې احساس درلودل پدې توګه چې کومه بده پېښه شوې وي	g