

Datum: _____

Name: _____

GAD-7 Arabisch

				خلال الأسبوعين الماضيين، كم مرة أقلقتك المشاكل التالية؟	
كل يوم تقريباً	أكثر من نصف الأيام	بعض الأيام	أبداً		
3	2	1	0		
				الشعور بالتوتر أو القلق أو الانفعال الشديد.	a
				عدم القدرة على إنهاء القلق أو التحكم فيه.	b
				القلق المفرط على أشياء مختلفة.	c
				الصعوبة في الاسترخاء .	d
				شدة الاضطراب لدرجة صعوبة البقاء هادئاً في المكان.	e
				السرعة في الانزعاج أو الانفعال.	f
				الشعور بالخوف كما لو أن شيئاً فظيعاً قد يحدث .	g