

Datum: _____

Name: _____

GAD-7 Farsi

				در طول <u>2 هفته گذشته</u> ، هر یک از مشکلات زیر چندبار شما را ناراحت کرده است؟	
تقریباً هر روز	بیش از نیمی از روزها	چندین روز	به هیچ وجه		
3	2	1	0		
				احساس عصبی بودن، اضطراب یا بی صبری	a
				عدم توانایی در متوقف کردن یا کنترل نگرانی	b
				نگرانی بیش از حد در مورد چیزهای مختلف	c
				مشکل در آرامش شدن	d
				بی قرار بودن به حدی که یکجا نشستن سخت باشد	e
				به راحتی ناراحت یا تحریک شدن	f
				احساس ترس گویی که ممکن است اتفاق بسیار بدی رخ دهد	g