

MOOD AND FEELINGS QUESTIONNAIRE: Kurzversion

Dieser Fragebogen bezieht sich darauf wie du dich in letzter Zeit gefühlt oder verhalten hat.

Kreuze bitte für jede Frage an, wie du dich **in den letzten 2 Wochen** gefühlt oder verhalten hast.

Wenn eine Aussage nicht auf dich zutrifft, kreuze STIMMT NICHT an.

Wenn eine Aussage nur manchmal auf dich zutrifft, kreuze MANCHMAL an.

Wenn eine Aussage meiste Zeit auf dich zutrifft, kreuze STIMMT an.

Bitte markieren Sie jede Aussage	Stimmt nicht	Stimmt Manchmal	Stimmt
Ich fühlte mich schlecht oder unglücklich			
Ich hatte an nichts mehr Freude			
Ich war so müde, dass ich nur herumsaß und nichts tat			
Ich war sehr unruhig			
Ich fühlte mich nutzlos			
Ich weinte viel			
Ich fand es anstrengend zu denken oder mich zu konzentrieren			
Ich habe mich selbst gehasst			
Ich war eine schlechte Person			
Ich fühlte mich einsam			
Ich dachte, dass niemand mich wirklich liebt			
Ich dachte, dass ich niemals so gut sein könnte wie andere Kinder			
Ich habe alles falsch gemacht			