

# Programm Eichstätt

Kellerbühne				
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
16:15 - 17:00	Belegt	Jonglage	Relax and Recharge	Stretch and Relax (Hybrid)
17:15 - 18:00	Tanzgruppe Fusion	Harmonie in Motion	Fitness	HIIT-Workout zur Musik
18:15 - 19:00	Tanzgruppe Fusion	Sunset Workout (Hybrid)	Fitness Workout (Hybrid)	Arnold for everyone
19:15 - 20:00	PowerStep (Hybrid)	Ballett	Pilates	Hip Hop
20:15 - 21:00	Standard Latein Anfänger	Standard Latein Bronze	Pawlows Glückchen	Belegt
21:15 - 22:00	Standard Latein Fortgeschrittene	Standard Latein Silber	Pawlows Glückchen	Belegt

Ehem. Maria Ward Turnhalle				
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
16:15 - 17:00	Tischtennis	Kleine Spiele	Belegt	Schwertkampf
17:15 - 18:00	Fußball	Handball	Roundnet	Badminton
18:15 - 19:00	Volleyball Freies Spiel	Floorball	Roundnet	Badminton
19:15 - 20:00	Volleyball Freies Spiel	Floorball	Völkerball	Badminton
20:15 - 21:00	Basketball Freies Spiel	Volleyball Freies Spiel	Kraft-Ausdauer-Zirkel	Akrobatik
21:15 - 22:00	Basketball Freies Spiel	Volleyball Freies Spiel	Kraft-Ausdauer-Zirkel	Akrobatik

Andere Sportstätten				
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	
12:00 – 13:00	Belegt	Lauftreff (Start: KAP)	Fit in den Tag (bis 12:10)	
16:00 - 17:00	Gerätturnen (Rebdorf)	Belegt	Schwimmen (Bepo-Bad)	
17:00 - 18:00	Gerätturnen (Rebdorf)	Belegt	Gerätturnen (Rebdorf)	
18:00 - 19:00	Belegt	Belegt	Gerätturnen (Rebdorf)	
19:00 - 21:00	Belegt	Belegt	Fußball (Rebdorf)	

<b>Hybrid-Kurse</b>	Die dunkelblau hinterlegten Kurse werden zusätzlich live über Zoom übertragen. Wenn Sie den Kurs NUR via Zoom nutzen möchten, müssen Sie sich nicht für den Kurs anmelden, sondern einfach nur dem Zoom-Meeting beitreten. Sie finden den entsprechenden ZOOM-Link auf unserer Homepage.
<b>Zoom-Kurse</b>	Die grün hinterlegten Kurse werden ausschließlich live über Zoom übertragen. Sie finden den entsprechenden ZOOM-Link auf unserer Homepage. Eine Anmeldung vorab ist nicht notwendig.
<b>Präsenz-Kurse</b>	Die hellblau hinterlegten Kurse finden nur vor Ort statt. Eine vorherige Anmeldung ist über die Homepage ab ca. 24 h im Voraus möglich.
<b>Kooperationen</b>	Wir weisen darauf hin, dass bei diesen Veranstaltungen kein Versicherungsschutz besteht, da es sich nicht um offizielle Kurse des Hochschulsports sondern um Kooperationen handelt.