

Programm Vorlesungsfreie Zeit (Eichstätt) SS2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:15 – 17:00 Uhr	Tischtennis (Eckstein)	Entspannungstechniken (Lindermeier)	Stretch and Relax (Hiermeier)		
17:15 – 18:00 Uhr	Fußball (Eckstein)		Fitness-Workout (Barth)	Badminton (Eckstein)	
18:15 – 19:00 Uhr	Kraft-Ausdauer- Zirkel (Lehle)			Badminton (Eckstein)	
19:15 – 20:00 Uhr				Badminton (Eckstein)	
20:15 – 21:00 Uhr					Akrobatik (Bach)
					Akrobatik (Bach)