

Hochschulsportprogramm in der vorlesungsfreien Zeit (gültig vom 09.09.2019 – 11.10.2019)

Aufgrund der Hallenreinigung sind während der Sommerferien (05.08.19-08.09.2019)
die Hallen, der Fitnessraum und die Umkleiden gesperrt!

Bitte beachten:

Wegen der Schließung des Sportgebäudes um 21.00 Uhr müssen alle
Hochschulsportkurse während der vorlesungsfreien Zeit um 20.30 Uhr enden!!

Spielhalle:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00 - 17.00	Betriebssport Tischtennis Eckstein	--	--	--	--
17.00 - 18.00	Betriebssport Fußball Eckstein	--	--	Badminton (16.45-19.00 Uhr) Eckstein	Dozenten Volleyball (17.30-19.00 Uhr) Fischer H. & Lutter
18.00 - 19.00	Badminton Eckstein	--	Kraft-Ausdauer- Zirkel (17.30-19.00 Uhr) Steidle		
19.00 - 20.30	Volleyball Raab	--	Volleyball Raab	--	--

Gymnastikhalle:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.00 - 13.00	--	--	--	--	--
13.00 - 15.00	--	--	--	--	--
16.00 - 17.00	--	Mitarbeiterinnen- Gymnastik Wolter-Schönig	--	--	--
17.00 - 18.00	Taekwon-Do Rieß & Thaler	--	Taekwon-Do Rieß & Thaler	--	--
18.00 - 19.00	Zumba® Fitness Keller (außer 9.9.19+30.9.19)	--	Zumba® Fitness Keller (außer 11.9.19+2.10.19)	Arnold for everyone Goßmann	Taekwon-Do Rieß & Thaler
19.00 - 20.00	--	Arnold for everyone Goßmann	--	--	
20.00 - 20.30	--	--	--	--	--

Seidlkreuz:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.00 - 18.00	--	Yoga Lutter (außer 10.09.19)	--	--	--