



Wir sind umgezogen! Sie finden uns im Kapuzinerkloster

Liebe Leserinnen und Leser,

das Team der Stabsstelle Personalentwicklung und Weiterbildung ist **umgezogen**. Sie finden uns nun im **Kapuzinerkloster** in den **Räumen 115, 116 und 119**. Von dort konzipieren und koordinieren wir wie gewohnt sämtliche Angebote rund um Themen wie Führungskräfteentwicklung, Hochschuldidaktik und Gesundheit.

In diesem Newsletter informieren wir Sie wieder über alle Neuigkeiten zu unseren Veranstaltungen und Services.

Viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

Ihr Team der Stabsstelle Personalentwicklung und Weiterbildung
Dr. Jennifer Dobschenzki, Marina Fleck, Anna Michl, Eva Schmatloch und Dr. Michael Winklmann

Inhalt Newsletter

- New Work von A bis Z
- Hochschuldidaktische Angebote
- Angebote aus dem Bereich Gesundheit
- Weitere Angebote an der KU
- Bleiben Sie informiert: Regelmäßige Informationen & Kontakt

New Work von A bis Z – Ein Glossar für Führungskräfte

Was ist „New Work“? Was versteckt sich hinter dem Begriff „Change Management“? In Kurzvideos und einem downloadbaren Stichwortkatalog werden die wichtigsten Schlagwörter der modernen Arbeitswelt erklärt. Zudem erhalten Sie Hinweise und Tipps zur praktischen Anwendung im Arbeits- und Führungsalltag.

Online Glossar öffnen

Hochschuldidaktische Angebote

Das Angebot im Bereich der Hochschuldidaktik ist vielseitig. Hier möchten wir Sie exemplarisch auf drei Veranstaltungen hinweisen, zwei davon sind **frisch ins Programm aufgenommen** worden:



NEU: Service Learning for Beginners

Zu den Merkmalen von Service Learning gehört, gesellschaftliche Bedarfe zu erkennen und Kooperationen in die Lehre zu integrieren. Theorien und Umsetzungsmöglichkeiten stehen im Zentrum des Seminars. 05.05.23, 09 – 14 Uhr, Online, Christiane Hoth de Olano

Hier gehts zur Anmeldung

Präsenz und Ablenkung in digitalen Settings

Online-Veranstaltung = Ablenkung garantiert? Im Seminar werden wir uns mit den psychologischen Ursachen dieses Aufmerksamkeitsverlusts befassen und wirksame



Interventionen kennenlernen.
12.06.23, 09 – 17 Uhr, Online, Dr. Thorsten Aichele

Hier gehts zur Anmeldung



NEU: I like to move it!

Kognitive Leistungen steigern, körperliche Beeinträchtigungen reduzieren, Lernen und Bewegung kombinieren. Dieser Workshop lädt zu einem Haltungswechsel ein.
07.11.23, 09 - 13 Uhr und 21.11.23, 09 - 11 Uhr
Präsenz (S30a - 110), Marina Fleck

Hier gehts zur Anmeldung

Angebote aus dem Bereich Gesundheit

Die KU hat Ihre **Kooperation mit der Techniker Krankenkasse** um zwei Jahre **verlängert**. Im Rahmen des Projektes „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ dürfen sich alle Beschäftigte auf kostenfreie Angebote aus den Bereichen „Gesundes Führen“ und „Gesund am Arbeitsplatz“ freuen:



Gesund führen – sich selbst und andere

In einem kompakten Online-Format erfahren Führungskräfte, wie sie sowohl die eigene Gesundheit als auch die des Teams fördern und für ein gutes Miteinander sorgen können.
05.05./26.05.23 11:00-12:30 Uhr, Online, Petra Dietrich

Mehr erfahren & zur Anmeldung



Fokusthema "Rückengesundheit"

Sich selbst den Rücken stärken: Bei den folgenden Angeboten lernen Sie, was einen gesunden Rücken ausmacht, wie Sie ihn auf Dauer stärken können und welche Übungen im Arbeitsalltag sinnvoll sind. Zudem erhalten Sie Ihre eigenen Messwerte, um Ihren Rücken gezielt unterstützen zu können.

EMG Muskeltonusmessung - erster Aktionstag

27.04.23, 08:30 – 16:30 Uhr,
Präsenz (eRs-102), Techniker Krankenkasse

Mehr erfahren & zur Anmeldung

Kursreihe: Power für den Rücken

02.05.23 – 23.05.2023, 4x dienstags, 11:30 – 12:15 Uhr,
Online, Martina Wiegel

Mehr erfahren & zur Anmeldung

Der Bürostuhl - mein Fitnessgerät

24.05.23, 11:00 Uhr – 12:00 Uhr,
Online, Martina Wiegel

Mehr erfahren & zur Anmeldung

Wirbelsäulenscreening - zweiter Aktionstag

15.06.2023, 08:30 – 16:30 Uhr,
Präsenz (eRs-102), Techniker Krankenkasse

Mehr erfahren & zur Anmeldung

Externer Dienstleister im Bereich Gesundheit und Arbeitsschutz

Unser aktueller Dienstleister ist der Berufsgenossenschaftliche Arbeitsmedizinische und Sicherheitstechnische Dienst (B.A.D.) aus Ingolstadt. Leistungen sind beispielsweise: Vorsorgeuntersuchungen, Untersuchungen für Auslandsaufenthalte (G35), Bildschirmbrillenuntersuchung (G37), Termine beim Betriebsarzt (Dr. Reinhold Baier) und unserer Arbeitspsychologin (Cornelia Plein).

Die Kontaktdaten finden Sie **hier**

Weitere Angebote an der KU



Französisch - B1

18.04.23 - 18.07.23
09:00 - 10:30 Uhr
Domplatz 8 (DP8-202)

Zur Anmeldung



Englisch Konversation 1

18.04.23 - 23.05.23
10:45 - 12:15 Uhr
Domplatz 8 (DP8-202)

Zur Anmeldung



Englisch Konversation 2

13.06.23 - 18.07.23
10:45 - 12:15 Uhr
Domplatz 8 (DP8-202)

Zur Anmeldung



ILIAS

Einführung in ILIAS

19.04.23, 9:15 - 11:45 Uhr,
Online via Zoom
Dozentin: Anja Schorr

Zur Anmeldung



Typo3

Einführung in Typo3

12.05.23, 8:30 - 11:45 Uhr,
Präsenz, Raum eO-001,
Dozent: Bernward Tewes

Zur Anmeldung



**YOUNG
RESEARCHERS
DAY**

Young Researchers Day

Am 4. Juli 2023 dreht sich
alles um das Thema
interdisziplinäres Forschen.

Mehr Informationen

Bleiben Sie informiert:

Der Newsletter der Stabsstelle Personalentwicklung wird **regelmäßig** an alle KU-Angehörigen verschickt. Wenn Sie zwischen diesen Zeitpunkten über Neuerungen, Angebote und Veranstaltungen informiert werden möchten, dann können Sie auch folgende Kanäle nutzen:



Zoom-Newsfeed

Aktuelle und kurzfristige Informationen zu laufenden Kursen, neuen Kursangeboten und freien Plätzen

Hier abonnieren



ILIAS

ILIAS-Weiterbildungsportal

Anmeldung zu den Fortbildungsangeboten ausschließlich über das ILIAS-Weiterbildungsportal

Zum ILIAS-Weiterbildungsportal



Veranstungskalender

Überblick über alle Fortbildungsangebote der Stabsstelle

Zum Veranstaltungskalender



Homepage

Weiterführende Informationen und hilfreiche Tools zu den Themen Führung, Gesundheit und Hochschuldidaktik

Zur Homepage

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte **hier**.

Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt
Stabsstelle Personalentwicklung und Weiterbildung
Ostenstraße 26
85072 Eichstätt
Deutschland

personalentwicklung(at)ku.de
www.ku.de/personalentwicklung



Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese **hier** kostenlos abbestellen.