



## Gemeinsam gesund: Neuer Internetauftritt des Gesundheitsmanagements

Liebe Professorinnen und Professoren,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Leserinnen und Leser,

das Angebot des Gesundheitsmanagements an der KU wächst immer mehr. Um Ihnen eine gute Übersicht über die verschiedenen Themen zu geben, haben wir den Website-Auftritt überarbeitet und neu strukturiert.

Sie finden auf der neuen Website unter anderem wichtige Informationen zu den Themen Auslandsaufenthalte, Ergonomie am Arbeitsplatz, Betriebsarzt und Arbeitspsychologin sowie Anregungen und Tipps zu den Themen gesunde Führung, Ernährung, Sport & Bewegung sowie zur psychischen Gesundheit.

Bei Fragen und Anregungen sind wir gerne für Sie da.

Ihr Team der Stabsstelle Personalentwicklung und Weiterbildung  
Dr. Jennifer Dobschenzki, Marina Fleck, Anna Michl, Eva Schmatloch und Dr. Michael Winklmann

**Website Gesundheitsmanagement**

# Inhalt Newsletter

- Kurs-Highlights
- Hochschuldidaktische Angebote
- Angebote aus dem Bereich Gesundheit
- Weitere Angebote an der KU
- Bleiben Sie informiert: Regelmäßige Informationen & Kontakt

## Kurs-Highlights



### Selbstlernkurse von Pinktum - Letzte Gelegenheit

Nur noch in diesem Jahr sind unsere E-Learning-Kurse von Pinktum frei zugänglich. Nutzen Sie die Chance und bilden Sie sich unkompliziert in nur 90 min zu einem der folgenden Themen weiter:

- Das Bewerbergespräch führen
- Hybride Teams erfolgreich führen
- Konflikte am Arbeitsplatz entschärfen und vermeiden
- Konfliktlösung unter Kollegen (Harvard-Konzept)
- Konfliktmanagement für Führungskräfte
- Meetings moderieren
- Online Meetings moderieren
- Erfolgreich arbeiten im Home Office
- Klassisches Projektmanagement - Projekte planen
- Klassisches Projektmanagement - Projekte steuern



### Vergaben an der KU – Noch Plätze frei

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie einfache Vergabeverfahren rechtssicher durchführen können und wie fairer Wettbewerb gewährleistet wird.

09.10.23, 9:00-11:30 Uhr, Online, Bernhard Semmler / Alexander Rager

#### Zur Anmeldung

## Hochschuldidaktische Angebote

### Einführung in die Hochschuldidaktik - Ein Selbstlernkurs

Wie geht man bei der Lehrveranstaltungsplanung vor? Was gibt es bei der Wahl von Lern- und Evaluationsmethoden zu beachten? Kurs zum Neueinstieg oder Auffrischen, zeit- und



EINFÜHRUNG IN DIE  
HOCHSCHULDIDAKTIK

ortsunabhängig.

online, asynchron

**Hier gehts zum Kurs**



FILMEINSATZ  
IN DER LEHRE

### Bewegende Bilder - Filmeinsatz in der Hochschullehre

Sie lernen in diesem Kurs didaktische und medienpädagogische Grundregeln kennen, um Filme didaktisch sinnvoll in Lehre integrieren zu können.

26.10.2023, 13:00-17:00 Uhr, S30a109, Dr. Martin Ostermann

**Hier gehts zur Anmeldung**



BEWEGTES  
LERNEN

### Bewegung in der Hochschullehre

Lernen und Bewegen, das geht oft Hand in Hand. Praxisorientierter Workshop für mehr Bewegung im Lehralltag.

07.11.2023, 09:00-13:00 Uhr und 21.11.2023, 09:00-11:00 Uhr, S30a-110, Marina Fleck

**Hier gehts zur Anmeldung**

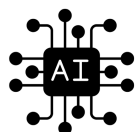


EMPFEHLUNG

### Handbuch „Qualität in Studium, Lehre und Forschung“

Die Universitätsbibliothek stellt einen kostenfreien Zugang zum Handbuch „Qualität in Studium, Lehre und Forschung“ bereit

**Hier gehts zum Handbuch**



KI IN DER  
LEHRE

### Forschungsprojekt zur Akzeptanz von KI in Lehrveranstaltungen

Die Juniorprofessur für Human-Technology Interaction führt ein Forschungsprojekt zum Thema Akzeptanz von KI in der Lehre durch. Interessierte Dozierende, die Ihre Lehrveranstaltung für das Projekt öffnen möchten, können hier Ihre Kontaktdaten hinterlegen:

**Zum Forschungsprojekt**

# Angebote aus dem Bereich Gesundheit



## BILDSCHIRM- BRILLE

### Bildschirmbrillenuntersuchung

Gesunde Augen – Angebot zur Bildschirmbrillenuntersuchung vor Ort in Eichstätt.

17.10.2023, 08:30-16:00 Uhr, Präsenz, Termine im 15-Minuten-Takt

**Termin buchen**



## GRIPPESCHUTZ- IMPFUNG

### Gripeschutzimpfung

Angebot einer Gripeschutzimpfung vor Ort in Eichstätt.

08.11.2023, 09:00-14:00 Uhr, Präsenz, Termine im 5-Minuten Takt

**Termin buchen**



## RÜCKEN- GESUNDHEIT

### Fokusthema "Rückengesundheit"

Aufgrund der hohen Nachfrage findet das Wirbelsäulenscreening erneut statt! Für ein beschwerdefreies Sitzen haben Sie die Möglichkeit, Ihre Haltung in einer Echtzeitanalyse überprüfen zu lassen. Um fit in den Tag zu starten, bietet das Universitätssportzentrum ab dem 18.10.2023 jeden Mittwoch ein 10-minütiges Online-Workout an.

#### **Wirbelsäulenscreening – dritter Aktionstag**

23.10.2023, 08:30-17:00 Uhr, Termine im 20-Minuten-Takt, Präsenz (eRs-102), Techniker Krankenkasse  
Zur Anmeldung

#### **Haltungsdiagnostik – vierter Aktionstag**

23.11.2023, 08:30-17:00 Uhr, Termine im 20-Minuten-Takt, Präsenz (eRs-102), Techniker Krankenkasse  
Zur Anmeldung

#### **Fit in den Tag: 10-minütiges Fitnessprogramm nur für Beschäftigte**

mittwochs (Start: 18.10.2023), 08:00-08:10 Uhr, online, Universitätssportzentrum  
Zum Kurs (Zoom-Link)  
(Kenncode: 246011)

# Weitere Angebote an der KU



## Englisch Konversationskurse - WiSe 2023

Boost your confidence to engage in conversations and improve your listening and speaking skills as well as vocabulary on different topics!

### Englisch Konversationskurs 1

07.11. - 12.12.23, 10:30-12:00 Uhr, Domplatz 8 (DP8-202)

**Mehr erfahren & zur Anmeldung**

### Englisch Konversationskurs 2

09.01. - 13.04.24, 10:30-12:00 Uhr, Domplatz 8 (DP8-202)

**Mehr erfahren & zur Anmeldung**



## Französisch B1+ - WiSe 2023

Dieser Kurs bietet eine großartige Chance, Ihre Französischkenntnisse auszubauen!

18.10.23 - 31.01.2024, 08:15-09:45 Uhr, Domplatz 8 (DP8-202)

**Mehr erfahren & zur Anmeldung**



## Spanisch für Anfänger A1.1 - WiSe 2023

Lernen Sie Spanisch mit unserem Grundkurs!

18.10.23 - 18.10.23 - 31.01.2024, 11:00-12:30 Uhr, Domplatz 8 (DP8-202)

**Mehr erfahren & zur Anmeldung**

## Bleiben Sie informiert:

Der Newsletter der Stabsstelle Personalentwicklung und Weiterbildung wird **regelmäßig** an alle KU-Angehörigen verschickt. Wenn Sie zwischen diesen Zeitpunkten über Neuerungen, Angebote und Veranstaltungen informiert werden möchten, dann können Sie auch folgende Kanäle nutzen:

Zoom-Newsfeed



Aktuelle und kurzfristige Informationen zu laufenden Kursen, neuen Kursangeboten und freien Plätzen

**Hier abonnieren**



### ILIAS-Weiterbildungsportal

Anmeldung zu den Fortbildungsangeboten ausschließlich über das ILIAS-Weiterbildungsportal

**Zum ILIAS-Weiterbildungsportal**



### Veranstungskalender

Überblick über alle Fortbildungsangebote der Stabsstelle

**Zum Veranstaltungskalender**



### Homepage

Weiterführende Informationen und hilfreiche Tools zu den Themen Führung, Gesundheit und Hochschuldidaktik

**Zur Homepage**

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte **hier**.

Katholische Universität Eichstätt-Ingolstadt  
Stabsstelle Personalentwicklung und Weiterbildung  
Ostenstraße 26  
85072 Eichstätt  
Deutschland

personalentwicklung(at)ku.de  
www.ku.de/personalentwicklung



Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese **hier** kostenlos abbestellen.