

Bin ich offen für interkulturelle Erfahrungen?

Lesen Sie die folgenden Aussagen und bewerten Sie, inwieweit sie auf Sie zutreffen. Kreuzen Sie jeweils die passende Antwort an.

Nr.	Aussage	Trifft zu	Trifft eher zu	Trifft eher nicht zu / Trifft nicht zu
1	Ich finde es spannend, neue Denk- und Lebensweisen kennenzulernen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Wenn etwas anders läuft als in Deutschland, bin ich schnell frustriert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Ich kann mich gut in Menschen mit anderen Sichtweisen hineinversetzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Ich nehme kulturelle Unterschiede oft persönlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Ich beobachte gerne erst, bevor ich mich in neuen Gruppen äußere.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Ich bin neugierig darauf, Dinge anders zu machen als gewohnt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Ich reagiere gereizt, wenn mich jemand nicht versteht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Ich überlege, wie mein Verhalten auf andere wirken könnte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Ich bin offen für Kritik, auch wenn sie anders formuliert ist als bei uns.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Ich kann gut mit Unsicherheit umgehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bin ich offen für interkulturelle Erfahrungen?

Auswertung (zur Selbsteinschätzung, keine Punktwertung)

- Viele Kreuze bei „Trifft zu / Trifft eher zu“:

Sie bringen bereits eine gute Basis für interkulturelle Begegnungen mit – Offenheit, Reflexion und Lernbereitschaft. Haben Sie sich bereits für ein Auslandsstudium beworben?

- Viele Kreuze bei „Trifft eher nicht zu / Trifft nicht zu“:

Überlegen Sie, welche Situationen Sie besonders herausfordern könnten. Was könnten Sie tun, um flexibler oder gelassener zu reagieren?

Lassen Sie sich nicht entmutigen – ein Auslandsaufenthalt ist gerade eine Chance, daran zu wachsen und Neues zu lernen!

Tipp: Nutzen Sie Ihre Antworten als Ausgangspunkt, um gezielt an bestimmten Kompetenzen zu arbeiten – z. B. durch Austausch mit anderen, Beobachtung vor Ort oder ein Lerntagebuch.

Hinweis:

Dieser Selbsttest dient ausschließlich der persönlichen Reflexion und Vorbereitung auf Ihren Auslandsaufenthalt. Er erhebt keinen Anspruch auf wissenschaftliche Genauigkeit oder Vollständigkeit.

Es handelt sich nicht um eine Bewertung, sondern um eine Einladung, sich mit der eigenen Haltung und möglichen Herausforderungen im interkulturellen Kontext auseinanderzusetzen.

 Wichtig:

Dies ist kein „richtig oder falsch“-Test, sondern eine Einladung zum Nachdenken. Die Ergebnisse sollen Ihnen Denkanstöße geben – aber keine Garantie für den perfekten Kulturschock-Schutz liefern. 😊