

# Bücher für Soldatenfamilien und Paare



Fernbeziehungszeiten und die Wochenendbeziehung gut bestehen. Gefühlsentwicklungen besser verstehen, Selbsthilfefragebögen sowie viele Tipps, besonders für Pendler und Wochenendbeziehung.



Praxis- und Arbeitsbuch für Paare und Familien in Auslandseinsatz und Wochenendbeziehung. Die Hilfestellung für Paare, die die Zeiten des Einsatzes gut meistern wollen (vorher – während – nachher).



Die Unterstützung, um als Paar schwierige Zeiten gut zu bewältigen. Die Akuthilfe für belastete Paare und eine Hilfestellung, um in Krisen gemeinsam neue Perspektiven zu entwickeln.



Den Auslandseinsatz gut mit Kindern bewältigen (vorher – während – nachher). Die Broschüre mit zahlreichen Tipps und Info-Flyern für Eltern, Kita und Schule. Die Hilfestellung für Eltern, die mit ihren Kindern die Zeiten von Einsatz und Wochenendbeziehung gut meistern wollen.

## ZFG Impulse



## Handreichungen





# Bücher für Kinder



Das Mutmachbuch für Soldatenfamilien, wenn Papa oder Mama pendelt. Die Geschichte erzählt, wie Jonas die Wochenendbeziehung seiner Familie erlebt.



Im Mutmachbuch für Soldatenfamilien erzählt Lena, wie sie und ihr Bruder Max die Zeit rund um den Auslandseinsatz der Mama erleben und meistern.



Im Mutmachbuch für Soldatenfamilien erzählt Lena, wie sie und ihr Bruder Max die Zeit rund um den Auslandseinsatz des Papas erleben und meistern.



Im Mutmachbuch für Soldatenfamilien erzählt Daniel, wie er und seine Familie die Zeit der seelischen Erkrankung seines Vaters erleben.



Das Mutmachbuch für Soldatenfamilien der Marine. Die Geschichte erzählt, wie Sarah und ihre Familie im Alltag ohne Papa klarkommen, was ihr Vater an Bord des Schiffes zu tun hat und wie das Familienleben zuhause stattfindet.

**ALLE Bücher für Bundeswehrangehörige KOSTENFREI erhältlich bei Ihrem Katholischen Militärpfarramt am Standort\***

**\* Die meisten Bücher sind zusätzlich auch im Buchhandel zu beziehen.**