



Krieg in der Ukraine - wie gehen wir (nicht nur) als Familie damit um?

Bestürzt blicken wir in diesen Tagen in Richtung Ukraine. Bilder notleidender und flüchtender Menschen machen uns betroffen.

Nach der kräftezehrenden Zeit der Pandemie bricht nun ein Krieg aus und erschüttert uns in unserem Sicherheitsbedürfnis.

Fällt es uns als Erwachsene schon schwer, damit umzugehen, sind vor allem unsere Kinder und Jugendlichen mit einer nicht einschätzbaren Bedrohung konfrontiert.

In einem kostenlosen Webinar am 18.03.2022, um 17 Uhr möchte ich Sie als Psychologin unterstützen und folgende Themen ansprechen:

- **Wie können wir die Bedrohung als Erwachsene aushalten und bewältigen?**
- **Wie spreche ich mit Kindern und Jugendlichen über den Krieg?**
- **Was kann uns als Familie nun helfen, Unsicherheiten nicht übermächtig werden zu lassen?**

Sie erhalten im Webinar sofort umsetzbare Anregungen.

Jetzt registrieren - sie werden dann vor dem Termin rechtzeitig erinnert.

Über Spenden für die Aktion Deutschland hilft e.V. freuen wir uns.

Gerne teilen und weiterleiten!

Clickmeeting stellt mir freundlicherweise für dieses Benefiz-Webinar kostenlos ein großes Teilnehmerkontingent zur Verfügung - es ist also genügend Raum vorhanden.

Ich freue mich auf Sie!

Karin Hoisl-Schmidt
Psychologin M. Sc.
systemische Familientherapeutin
Expertin für Stressmanagement und Resilienzförderung



Zur Registrierung per Link oder QR-Code

<https://dasfreirauminstitut.clickmeeting.com/wie-gehen-wir-mit-krieg-und-bedrohung-um-kostenloses-webinar-nicht-nur-fur-familien/register>