



KATHOLISCHE UNIVERSITÄT
EICHSTÄTT-INGOLSTADT

Future Festival Ingolstadt
13.11.2025

Planetare Gesundheit und Handlungsfelder für Pflegepersonen

Natascha Köstler, M.A., M.Sc.



Image created with Chat GPT - 5



Agenda

1. Klimawandel und seine Auswirkungen
2. Verantwortung und Handlungsfelder für Pflegefachpersonen



”

“

Die WHO schätzt, dass weltweit jährlich mehr als 13 Millionen Todesfälle auf vermeidbare Umweltursachen zurückzuführen sind. Dazu gehört auch die Klimakrise, die die größte Gesundheitsbedrohung für die Menschheit darstellt. Die Klimakrise ist auch eine Gesundheitskrise.

(World Health Organization, 2022)

Ausgangslage – Veränderungen 1800 – 2010 (Whitmee et al., 2015)

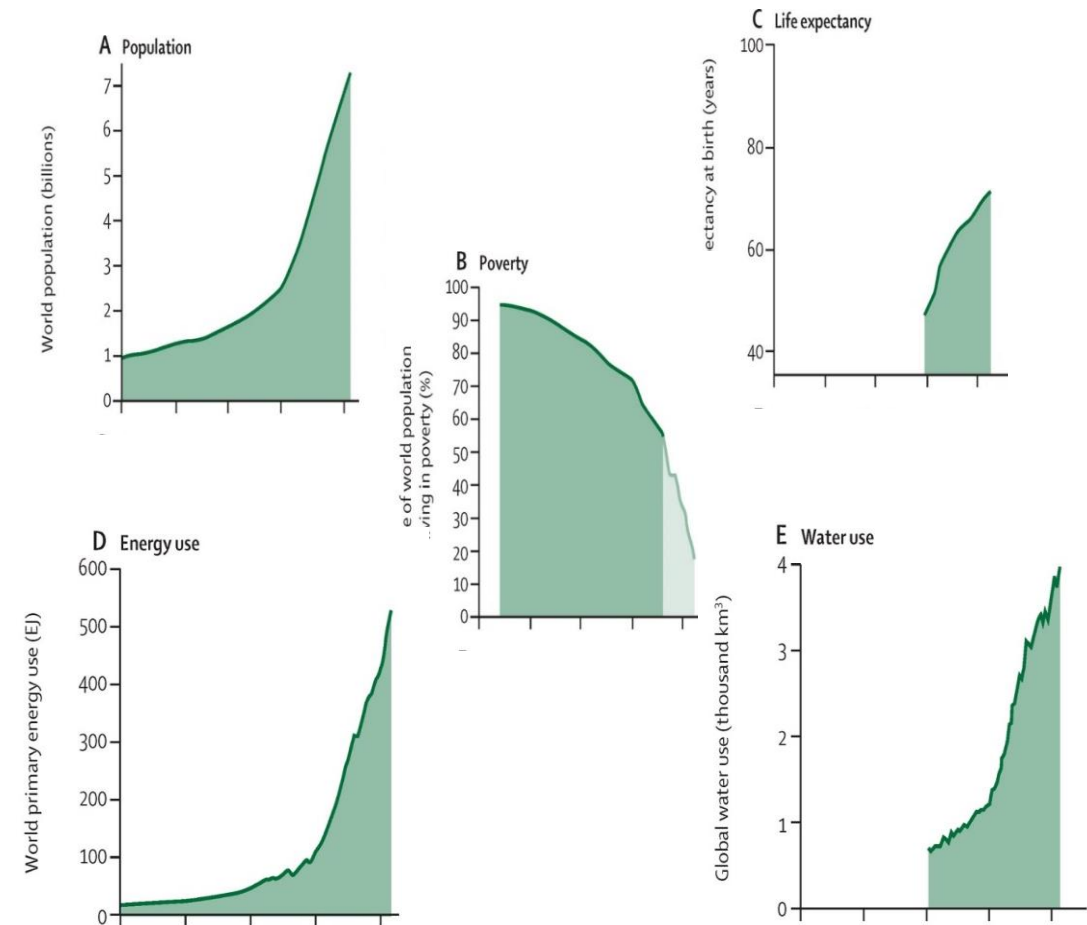
Anstieg der weltweiten Bevölkerung

Abnahme von Armut

Anstieg der Lebenserwartung

Anstieg des Energieverbrauchs

Anstieg des Wasserverbrauchs

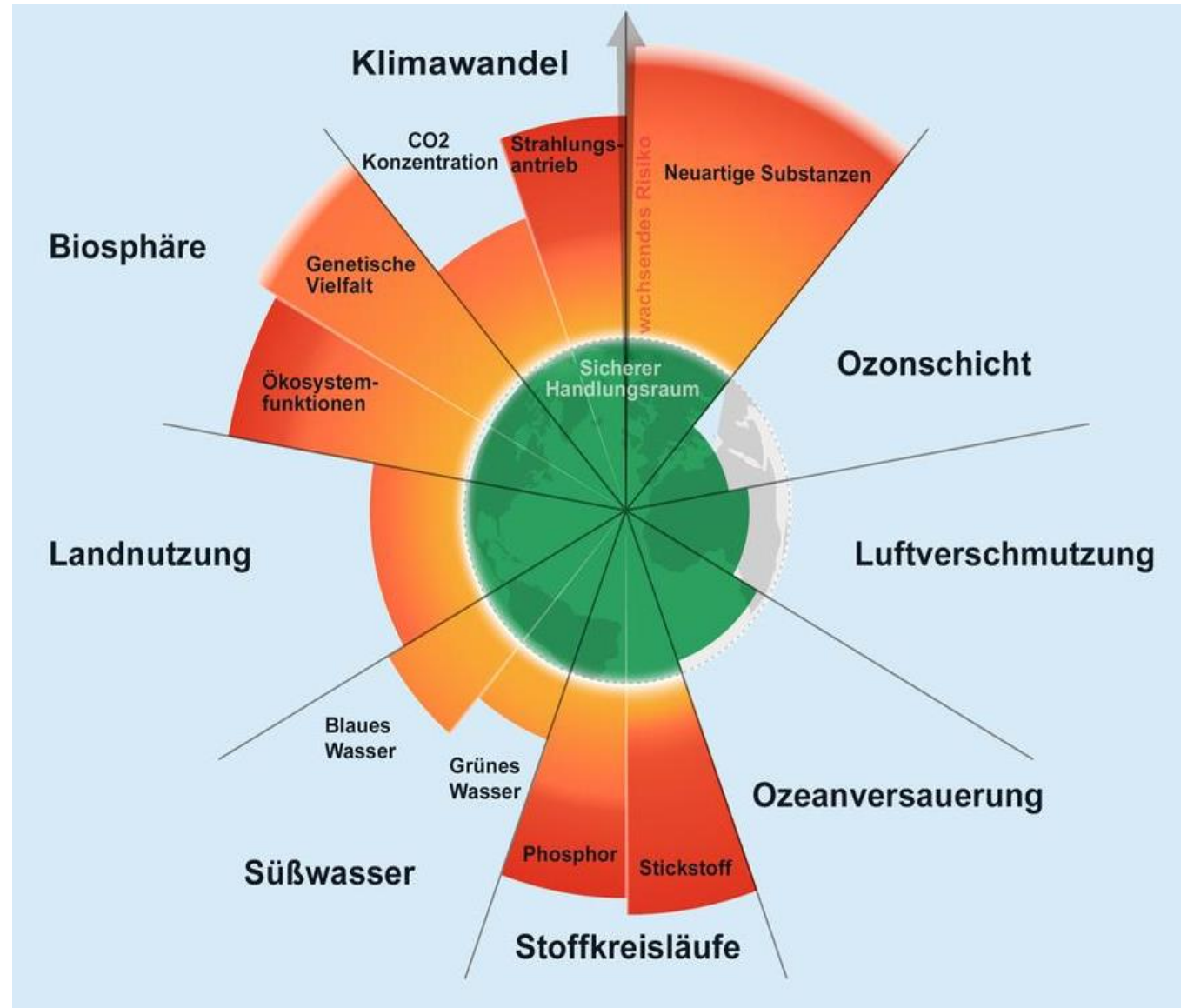


Ausgangslage – Veränderungen 1800 – 2010 (Whitmee et al., 2015)



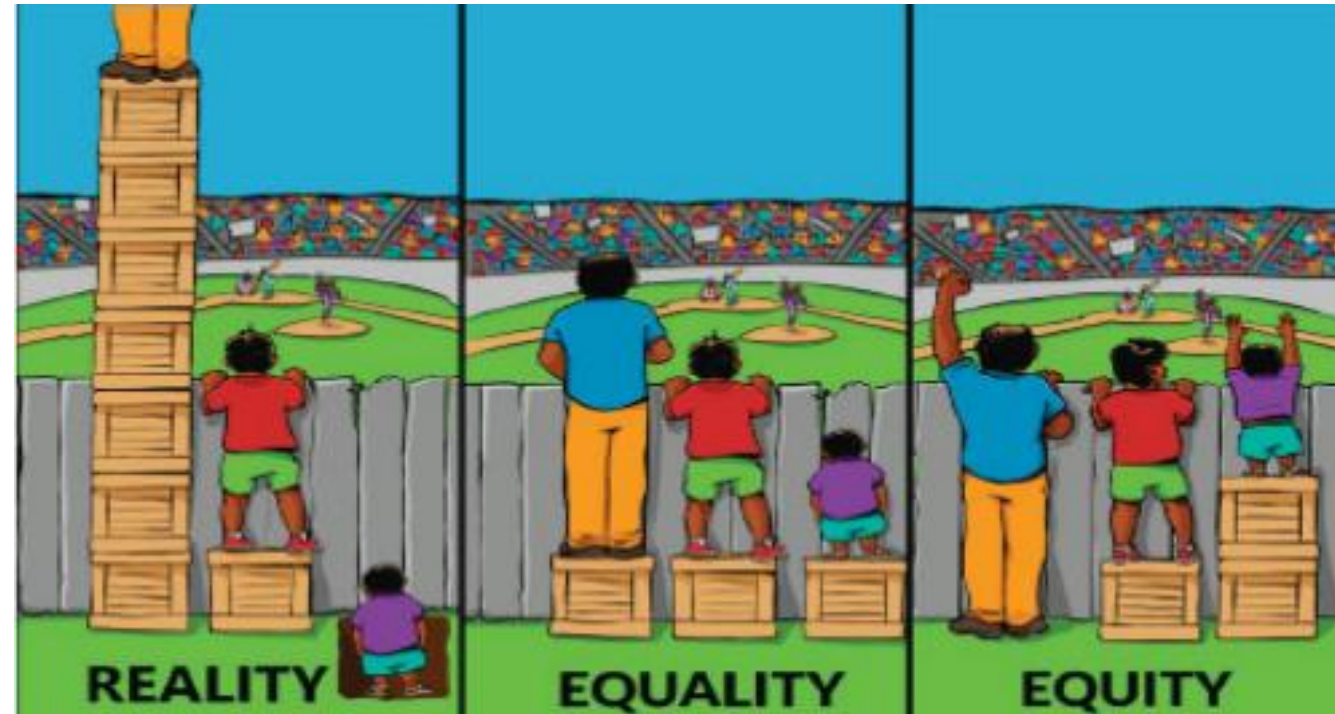
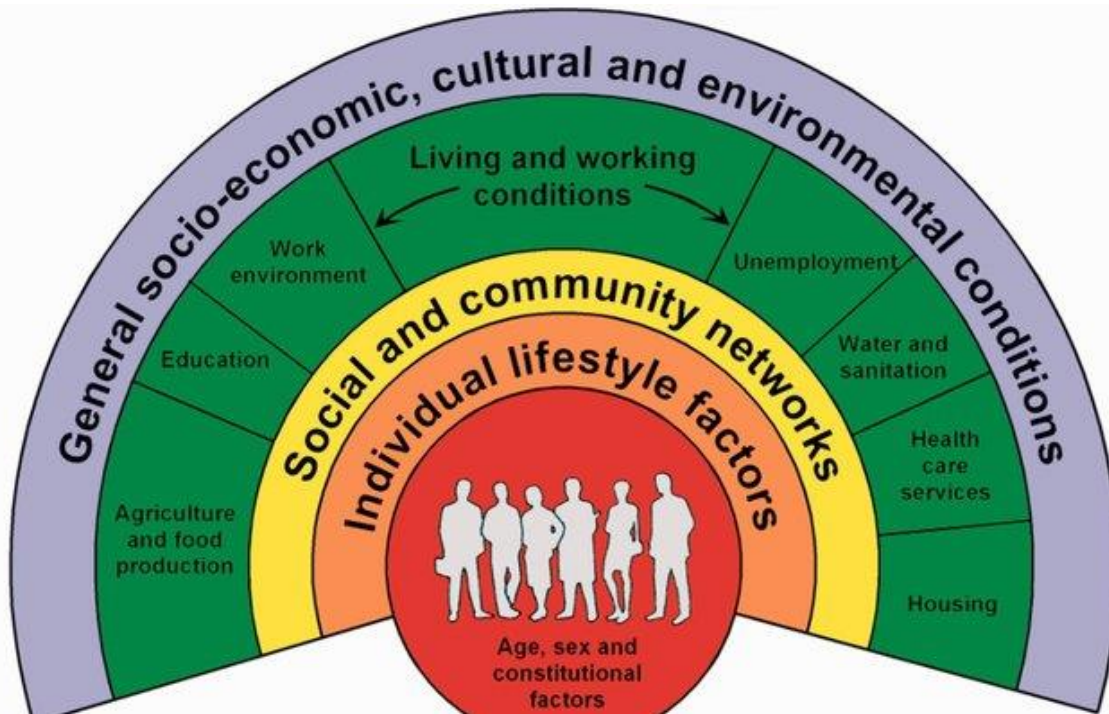
Planetare Grenzen (Richardson et al. 2023)

- Klimawandel
- Biosphäre
- Landnutzung
- Süßwasser
- Stoffkreisläufe
- Neuartige Substanzen
- Ozonschicht
- Luftverschmutzung
- Ozeanversauerung



(Azote for Stockholm Resilience Centre, based on analysis in Richardson et al., 2023)

Soziale Determinanten für Gesundheit (Dalhgreen & Whitehead, 1991)

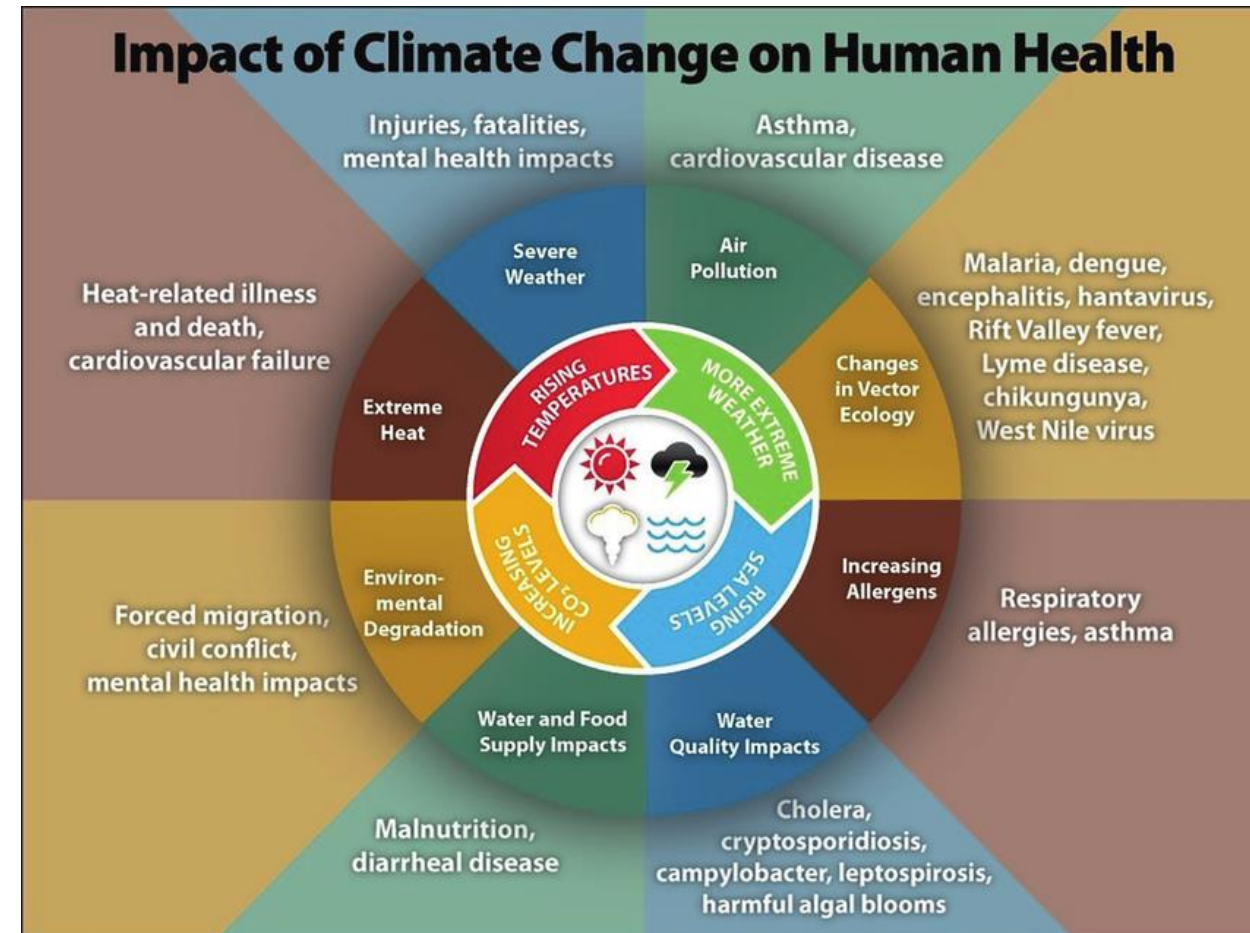


© Interaction Institute for Social Change | Artist: Angus Maguire

Klimawandel und Gesundheit

Gefährdete Gruppen

- Schwangere und ihre Ungeborenen (Yüzen et al., 2023)
- Säuglinge und Kleinkinder (Holzinger, 2024)
- Kinder und Erwachsene (Clayton, 2020)
- Personen mit chronischen Erkrankungen (Romanello et al., 2023)
- Personen mit körperlichen und/oder geistigen Einschränkungen (Romanello et al., 2023)
- Obdachlose Personen (Noor et al., 2025)
- Ältere und hochaltrige Personen (Faurie et al., 2022)
- Personen mit Pflegebedarf (Winklmayer et al., 2023)



(CDC Climate Effects on Health)

”

The Lancet Commission (2015)

“

Einfach ausgedrückt ist die Gesundheit des Planeten **die Gesundheit der menschlichen Zivilisation** und der Zustand der natürlichen Systeme, **von denen sie abhängt.**

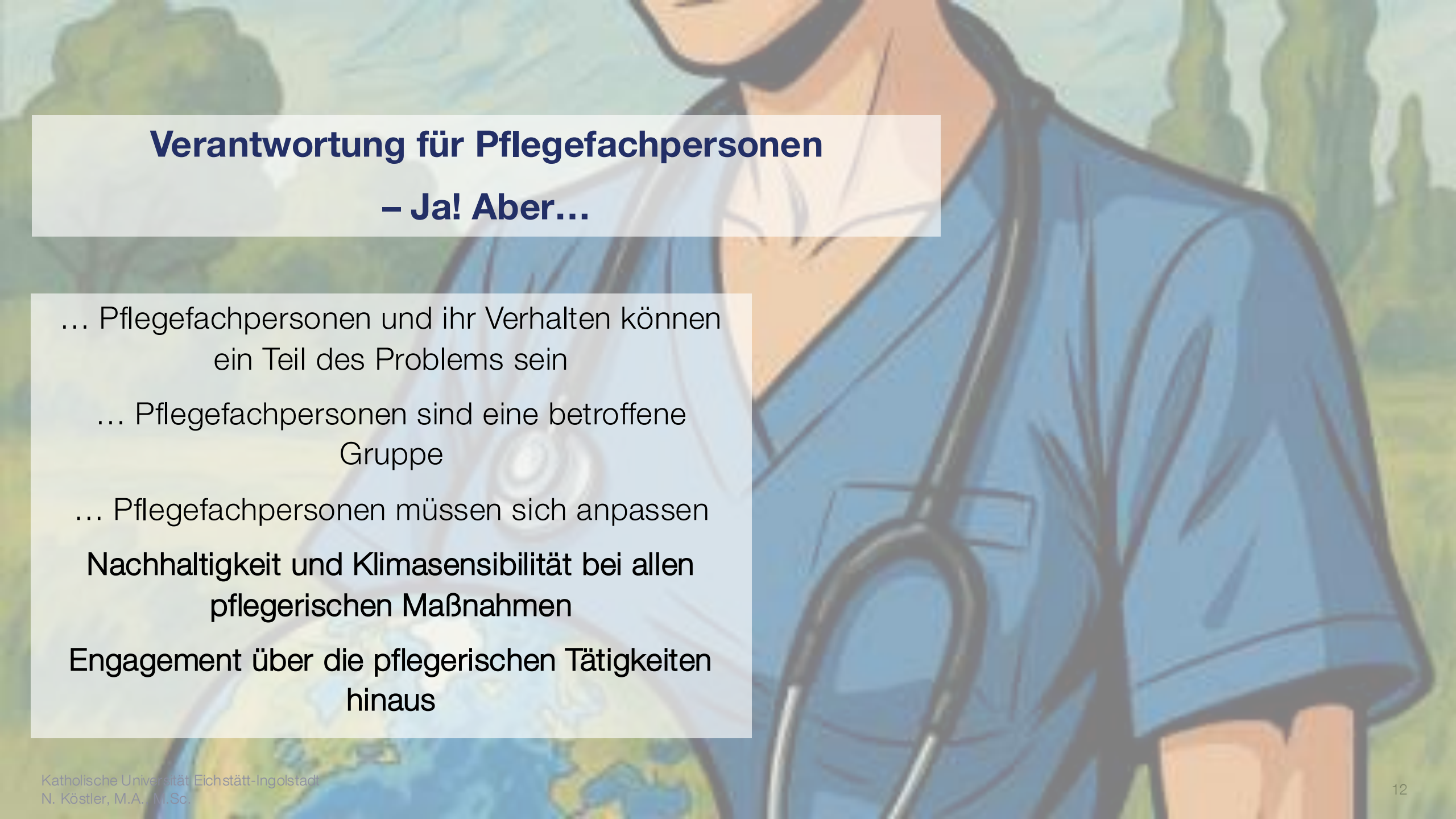


Verantwortung für Pflegefachpersonen

Pflegefachpersonen sind verantwortlich für die Gesundheit und den Planeten (ICN, 2025)

Pflegefachpersonen sind Schlüsselpersonen bei kleinen und großen Veränderungen. (EFN, 2022)

Pflegefachpersonen klären auf, setzen sich ein und sind verantwortlich für die nachhaltige Implementierung von Maßnahmen zur Verbesserung der Gesundheit. (EFN, 2022)



Verantwortung für Pflegefachpersonen

– Ja! Aber...

... Pflegefachpersonen und ihr Verhalten können ein Teil des Problems sein

... Pflegefachpersonen sind eine betroffene Gruppe

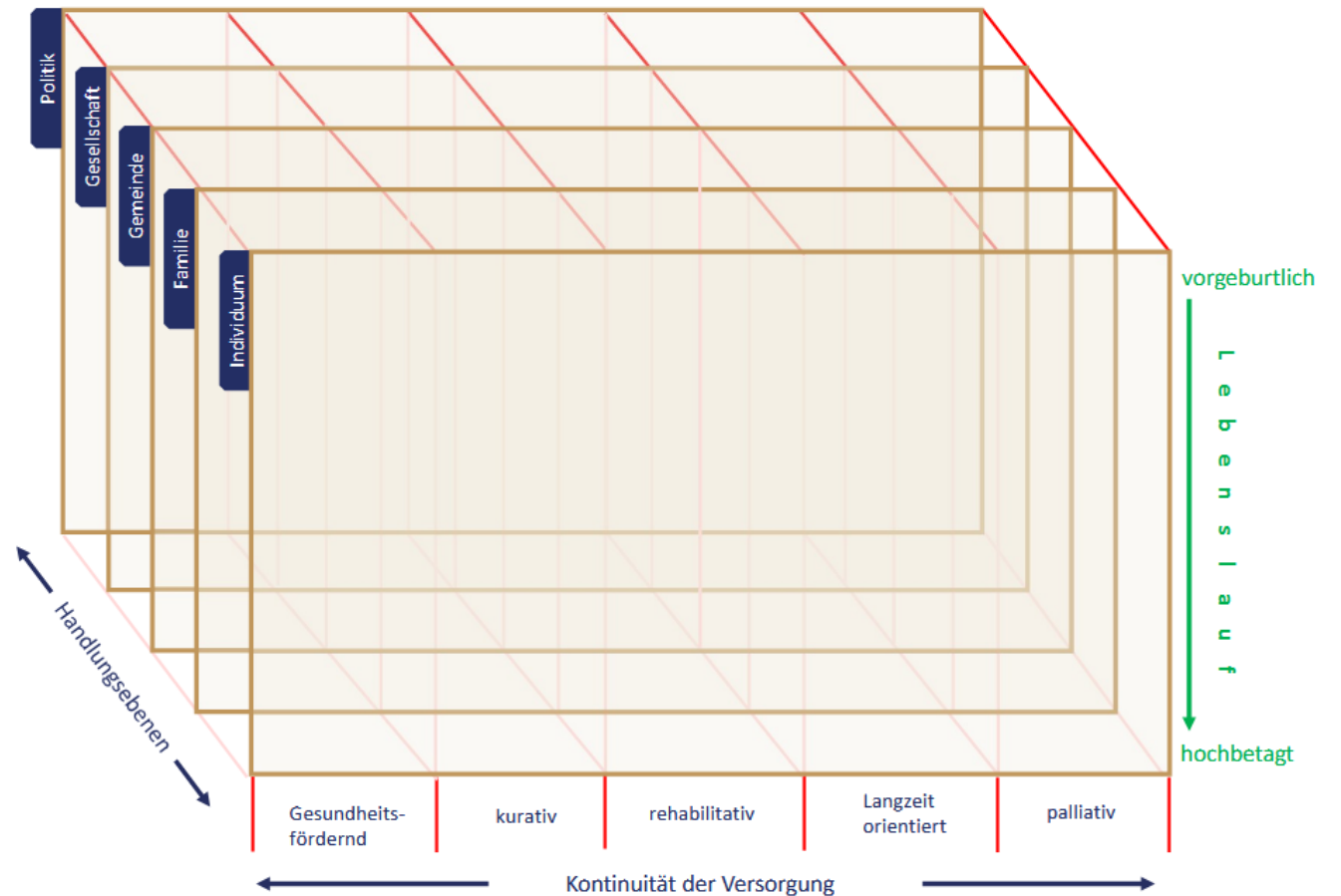
... Pflegefachpersonen müssen sich anpassen

Nachhaltigkeit und Klimasensibilität bei allen pflegerischen Maßnahmen

Engagement über die pflegerischen Tätigkeiten hinaus

Rollen Pflegefachpersonen

- Pflegefachfrau/-mann (3 Jahre)
- Pflegeassistentz (1,5 Jahre)
- Case Manager – Fallbegleiter:innen (3 Jahre + 1 Jahr Fortbildung)
- Advanced Practice Nurse (3 Jahre + Bachelor- und Masterstudium)
 - Family Health Nurse
 - Schulgesundheitspflege
 - Community Health Nurse
 - Spezialisierte Pflegefachperson für Katastrophen



based on Hirschfeld, 2009



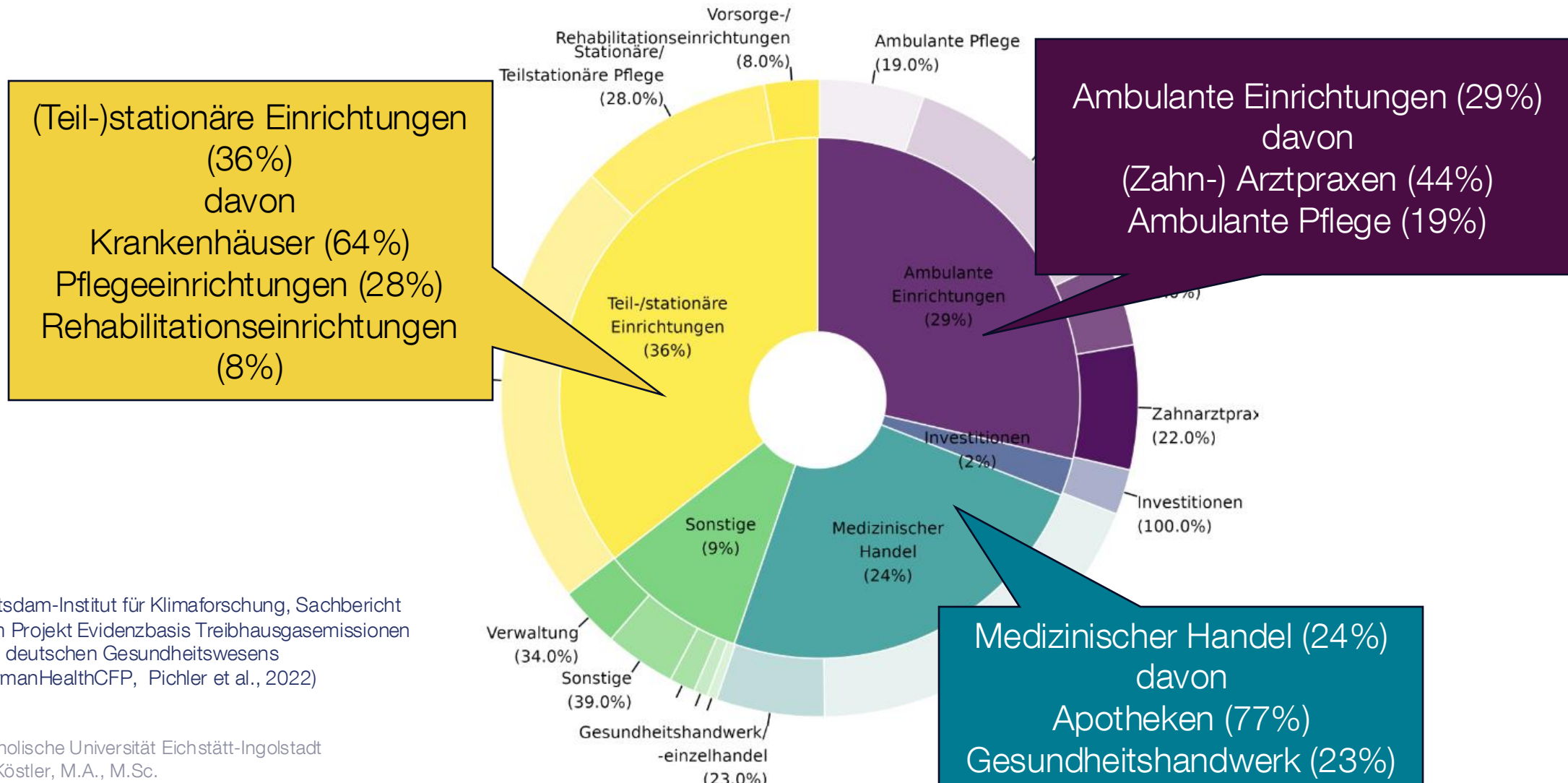
”

“

Wenn der globale Gesundheitssektor ein Land wäre, wäre er der fünftgrößte Treibhausgasemittent der Welt.

(Health Care without a Harm & Arup, 2019)

Verteilung der Emissionen im Gesundheitssektor nach Verursacher



(Potsdam-Institut für Klimaforschung, Sachbericht zum Projekt Evidenzbasis Treibhausgasemissionen des deutschen Gesundheitswesens GermanHealthCFP, Pichler et al., 2022)

Walter (90) und Hildegard (82)

Wohnhaft: Nürnberg

Beruf: Rentnerin und Rentner

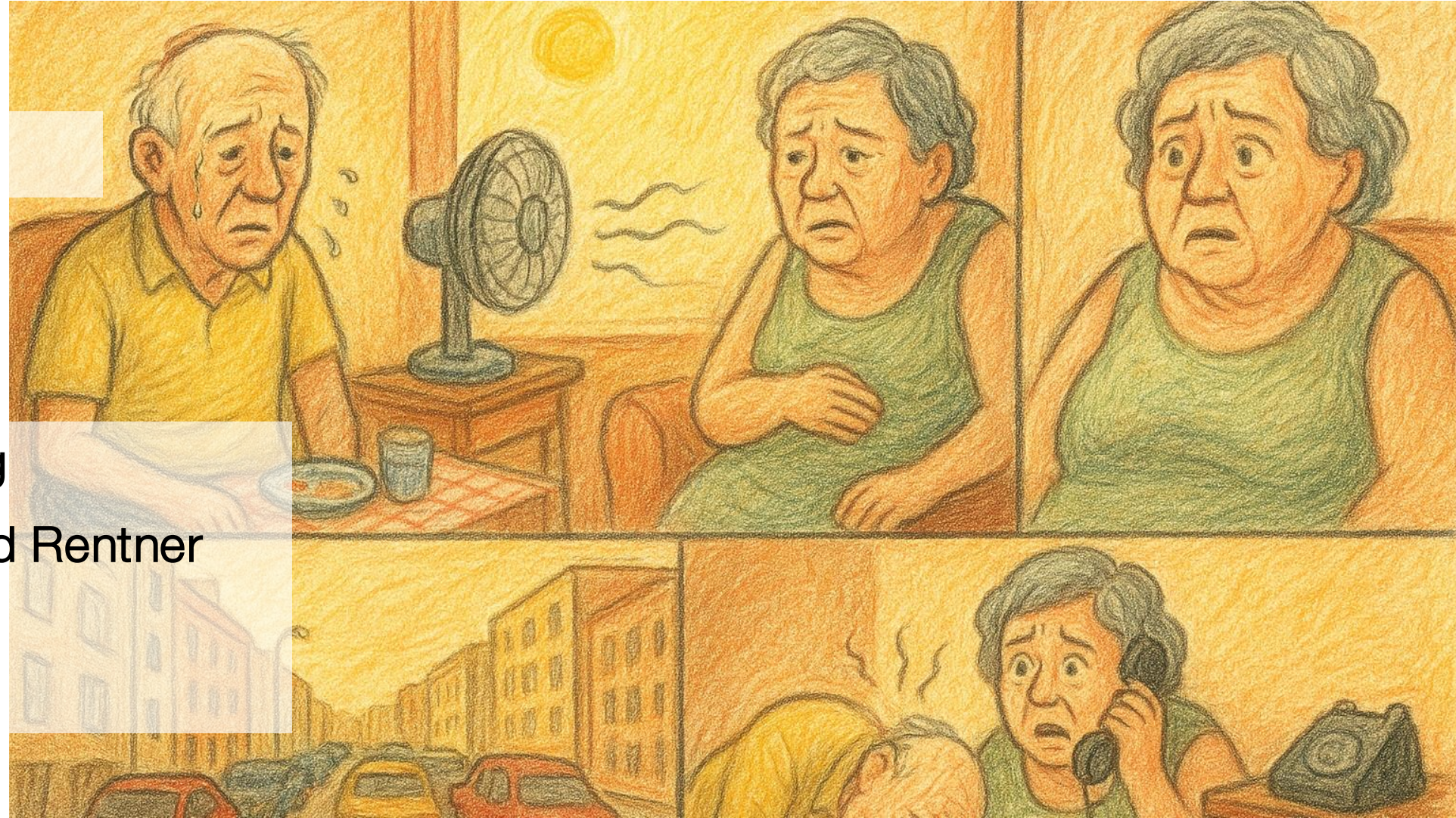


Image created with Chat GPT - 5

Handlungsmöglichkeiten im Fall vom Ehepaar Walter und Hildegard:

Adaption and Mitigation



Adaption auf der individuellen Ebene

- Pflegerische Versorgung und Beratung
- Unterstützung bei der Anpassung an Hitze
- Interessenvertretung und Kontakt zum Hausarzt

Adaption auf der kommunalen/öffentlichen Ebene

- Advanced Care Planning
- Unterstützung bei der Beantragung von finanziellen Hilfen
- Interessenvertretung und Kontakt zum Hausarzt
- Aufbau von ehrenamtlichen Hilfenetzwerken
- Entwicklung von lokalen Hitzeschutzplänen
- Beteiligung an nachhaltiger Stadtplanung und Katastrophenmanagement

Mitigation

- Schonende Ressourcennutzung
- Überlegungen zum Einsatz von Arzneimitteln
- Anpassung des institutionellen Speisenangebots
- Jegliche Art von Abfallvermeidung



KATHOLISCHE UNIVERSITÄT
EICHSTÄTT-INGOLSTADT

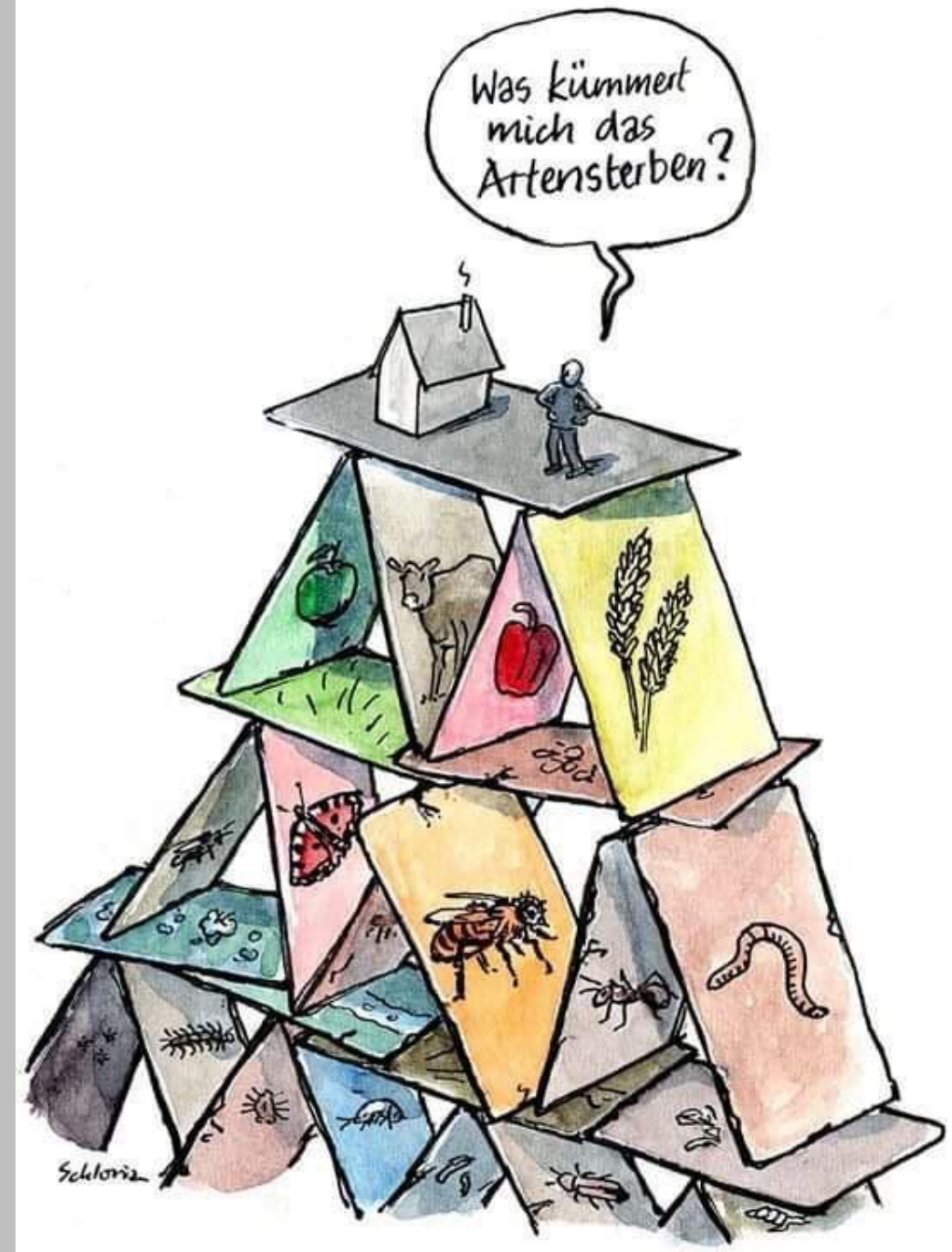
Pflegefachpersonen haben...

...ein Mandat für die planetare und die menschliche Gesundheit

...Handlungsfelder, die Klimaschutz und Anpassung auf mehreren Ebenen abdecken

...das Vertrauen Veränderungen zu initiieren

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!





Literature

- CDC. (2024, July 2). *Climate and Health*. Climate and Health. <https://www.cdc.gov/climate-health/index.html>
- Clayton, S. (2020). Climate anxiety: Psychological responses to climate change. *Journal of Anxiety Disorders*, 74, 102263. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2020.102263>
- Dahlgren, G., & Whitehead, M. (2021). The Dahlgren-Whitehead model of health determinants: 30 years on and still chasing rainbows. *Public Health*, 199, 20–24. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2021.08.009>
- *European Federation of Nurses Associations*. (2021, October 24). European Federation of Nurses Associations. <https://efn.eu/>
- Faurie, C., Varghese, B. M., Liu, J., & Bi, P. (2022). Association between high temperature and heatwaves with heat-related illnesses: A systematic review and meta-analysis. *The Science of the Total Environment*, 852, 158332. <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2022.158332>
- Health Care without a Harm, & Arup. (2019, September). *Health care's climate footprint how the health sector contributes to the global climate crisis and opportunities for action*. <https://global.noharm.org/resources/health-care-climate-footprint-report>
- Holzinger, D. (2024). Auswirkungen der Klimakrise auf die Gesundheit und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen: Ein Überblick über die heutigen und künftigen Bedrohungen einer gesunden Kindheit. *Kindheit Und Entwicklung*, 33(4), 203–213. <https://doi.org/10.1026/0942-5403/a000464>
- *ICN launches new topic brief underscoring vital role of nurses to protect the planet, human health and all life on Earth*. (2025). ICN - International Council of Nurses. <https://www.icn.ch/news/icn-launches-new-topic-brief-underscoring-vital-role-nurses-protect-planet-human-health-and>
- Noor, J., Bezgrebelna, M., Kerman, N., Farooq, M., Green, S., Hajat, S., Kenny, G. P., Meade, R. D., Metz, C., Stergiopoulos, V., McKenzie, K., Daley, M., Lacap, L., Amoah, Y., & Kidd, S. A. (2025). Heat-Related Health Risks for People Experiencing Homelessness: A Rapid Review. *Journal of Urban Health: Bulletin of the New York Academy of Medicine*, 102(2), 305–331. <https://doi.org/10.1007/s11524-025-00968-x>



Literature

- Planetary Health Alliance, Faerron Guzmán, C. A., & Porter, T. (2021). *The Planetary Health Education Framework*. Island Press. <https://doi.org/10.5822/phef2021>
- Romanello, M., Napoli, C. D., Green, C., Kennard, H., Lampard, P., Scamman, D., Walawender, M., Ali, Z., Ameli, N., Ayeb-Karlsson, S., Beggs, P. J., Belesova, K., Berrang Ford, L., Bowen, K., Cai, W., Callaghan, M., Campbell-Lendrum, D., Chambers, J., Cross, T. J., ... Costello, A. (2023). The 2023 report of the Lancet Countdown on health and climate change: The imperative for a health-centred response in a world facing irreversible harms. *The Lancet*, 402(10419), 2346–2394. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)01859-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)01859-7)
- Stockholm Resilience Centre. (2023). *Planetary boundaries [Internet]*. Stockholm Resilience Centre. <https://www.stockholmresilience.org/research/planetary-boundaries.html>
- Winklmayer, C., Matthies-Wiesler, F., Muthers, S., Buchien, S., Kuch, B., An Der Heiden, M., & Mücke, H.-G. (2023). *Hitze in Deutschland: Gesundheitliche Risiken und Maßnahmen zur Prävention*. <https://doi.org/10.25646/11645>
- Whitmee, S., Haines, A., Beyrer, C., Boltz, F., Capon, A. G., de Souza Dias, B. F., Ezeh, A., Frumkin, H., Gong, P., Head, P., Horton, R., Mace, G. M., Marten, R., Myers, S. S., Nishtar, S., Osofsky, S. A., Pattanayak, S. K., Pongsiri, M. J., Romanelli, C., ... Yach, D. (2015). Safeguarding human health in the Anthropocene epoch: Report of The Rockefeller Foundation-Lancet Commission on planetary health. *Lancet (London, England)*, 386(10007), 1973–2028. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)60901-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)60901-1)
- World Health Organization. (2022). *World Health Day 2022*. World Health Organization. <https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2022>
- Yüzen, D., Graf, I., Tallarek, A.-C., Hollwitz, B., Wiessner, C., Schleussner, E., Stammer, D., Padula, A., Hecher, K., Arck, P. C., & Diemert, A. (2023). Increased late preterm birth risk and altered uterine blood flow upon exposure to heat stress. *eBioMedicine*, 93, 104651. <https://doi.org/10.1016/j.ebiom.2023.104651>



Kontakt



Prof. Dr. Inge Eberl
Dekanin und Studiengangsleitung
E-Mail: Inge.Eberl@ku.de

Natascha Köstler, M.A., M.Sc.
Studiengangskoordinatorin und Lehrkraft
E-Mail: Natascha.Koestler@ku.de

