
NEWSLETTER KU ZLB

Liebe Leserinnen und Leser,

im aktuellen Newsletter haben wir wieder zahlreiche Veranstaltungen für (angehende) Lehrerinnen und Lehrer zusammengestellt.

Wir freuen uns auf zahlreiche Begegnungen!

Herzliche Grüße
Ihr ZLB-Team

KU ZLB Veranstaltungen für (angehende) Lehrerinnen und Lehrer



Die Veranstaltungsreihe des Wintersemesters für Lehrkräfte aller Schularten nimmt die eigene Persönlichkeitsentwicklung und das eigene Wohlbefinden sowie das der Schülerinnen und Schüler in den Blick und zeigt Möglichkeiten individualisierter Lernumgebungen am Beispiel des Churermodells.

Die Veranstaltungen können auch einzeln besucht werden. Lesen Sie [hier](#) weiter.

KU ZLB Fortbildungsreihe für Lehrerinnen und Lehrer



Sich vor der Klasse, vor dem Kollegium und vor Eltern zu präsentieren, gehört zu den alltäglichen Situationen einer (angehenden) Lehrkraft.

Wie kann man den persönlichen Auftritt optimieren, insbesondere Ihre Körpersprache und Stimme wirkungsvoll einsetzen? Wie kann man mehr Sicherheit und Gelassenheit gewinnen und überzeugen? Wie kann man Beziehungen zum jeweiligen Gegenüber aufbauen und souverän auch mit unangenehmen Situationen umgehen? Die Veranstaltung reflektiert typische Situationen und übt exemplarisch den persönlichen Auftritt. [Mehr](#)

NEU!!! KU ZLB-Professionalisierungsangebot für Studierende



NEU ab Wintersemester 2024/2025: Das Professionalisierungsangebot "Fit for Future School" für Lehramtsstudierende

Sie kennen Ihre individuellen Stärken, aber auch die Herausforderungen des gewählten Berufs? Sie wollen sich umfassend im Studium auf Ihren Beruf vorbereiten? Sie wollen Ihre Erfahrungen und Einstellungen zu zukunfts- und berufsrelevanten Themen phasenübergreifend und mit schulischen und externen Experten diskutieren und dadurch Ihre Lehrerkompetenzen stärken? Dann ist die Teilnahme an "Fit for Future School" genau das Richtige für Sie!

Weitere Informationen und Anmeldung finden [hier](#).

Projekt "Health Hub" des KU ZLB



Das innovative Projekt "Health Hub" beschäftigt sich mit Gesundheitskompetenz, Resilienz und Achtsamkeit im Lehrerberuf.

Hohe Belastungen, einhergehend mit fehlender Anerkennung führen bei Lehrkräften überproportional häufig zu Erschöpfungssymptomen und Unzufriedenheit. Darüber hinaus zeigt sich, dass auch emotional-motivationale Erlebensqualitäten der Lehrkraft, wie die berufliche Beanspruchung, für die Schülerleistung eine Rolle spielen. Das Projekt "Health Hub" fußt auf einer Bestandsaufnahme zu gesundheitsbezogenen Aspekten schulischer Arbeit und hat dabei vor allem eine ressourcenorientierte, präventive Sichtweise und positiv gerichtete Handlungspraxis im Blick. Belastungssymptome, Haltungen, Einstellungen, erlebte Kompetenzen und Gefühle im Umgang mit Berufsanforderungen werden angesprochen. Durch die Reflexion individueller Verhaltens- und Lebensstile sowie das Einbringen von Ressourcen sollen gesundheitliche Entwicklungschancen im Studium und Beruf aktiv mitgestaltet und Resilienz gefördert werden. Die gemeinsam mit Lehramtsstudierenden aller Schularten entwickelten digitalen Produkte des Projekts (Wissens-Clips, Handlungsanleitungen, Experteninterviews, VR-Raum) sind auf einer [Homepage](#) veröffentlicht, welche für Selbststudium und Lehrerfortbildungen eingesetzt werden wird.

IMPRESSUM

Zentrum für Lehrerinnen- und Lehrerbildung
Ostenstraße 26
85072 Eichstätt

Um sich vom Newsletter abzumelden klicken Sie [hier](#).