

SPARK - die ROCK YOUR LIFE! Fortbildung für angehende Lehrer*innen

Wir bilden Sie zu Potenzialentfalter*innen
aus!

SPARK ist ein mehrmoduliges, preisgekröntes Coaching-Programm, das unter anderem Lehramtsstudierenden dabei hilft, sich um ihr eigenes Wohlbefinden zu kümmern, innezuhalten und sich selbst und ihre zukünftige Rolle zu reflektieren. Die in Zusammenarbeit mit einer externen Trainerin durchgeführte Fortbildung vermittelt die Tools, die Entwicklungsräume und die persönliche Unterstützung, die es (angehenden) Lehrer*innen erlaubt, ihre wichtige Berufung zufrieden, ausgeglichen und erfolgreich zu leben.

Dabei gliedert sich SPARK wie folgt:

Modul 1: Resilienz und Wohlbefinden in Studium und Schulalltag

Das eigene Wohlbefinden – als Person und als Lehrer*in – ist grundlegend wichtig. Daher vermittelt Modul 1 wesentliche (präventive) Techniken und Methoden der Stressbewältigung, des proaktiven Umgangs mit alltäglichen beruflichen Herausforderungen und zeigt Möglichkeiten auf, mit Mustern latenter Überforderung umzugehen. Es werden Lösungen, Strukturen und Routinen erarbeitet, die es (angehenden) Lehrer*innen ermöglichen, jetzt im Studium und Praktikum sowie später im Schulalltag auf sich zu achten.

Modul 2: Persönliche Potenzialentfaltung

Die Erwartung anderer und Sachzwänge aller Art halten uns oft davon ab, den eigenen Wünschen und Leidenschaften als auch den eigenen Talenten zu folgen. Sein eigenes Potenzial zu kennen und gemäß seiner Stärken zu wirken, ist ein wesentlicher Faktor nicht nur des beruflichen Erfolges, sondern auch der eigenen Zufriedenheit als Person. Und mehr noch: Um selbst wirksam Potenziale entdecken und entfalten zu können, muss man seine eigenen Potenziale einmal ausgelotet haben. Darum widmet sich Modul 2 ganz dem eigenen Potenzial. Hier dreht sich alles um Sie: um Selbstkenntnis, Selbstannahme, Selbstwirksamkeit.



RFs Reinhard Frank-Stiftung



Modul 3: Potenzialentfaltung für andere ermöglichen

Potenziale entfalten sich in einem sicheren Rahmen, in einer Umgebung, in der wir uns ermutigt und wertgeschätzt fühlen. Diese Voraussetzungen zu kennen und zu ermöglichen, ist wesentliche Bedingung für die eigene Fähigkeit, Potenziale zu heben. Daher beschäftigen wir uns in Modul 3 mit der Leitfrage: Wie fördere ich Entfaltung (meiner Schüler*innen)? Und zwar auf allen mir zur Verfügung stehenden Wirkebenen. In diesem Modul entdecken wir, wie wir sowohl Beziehungen und Kommunikation als auch Lern- und Erfahrungsräume der Entfaltung gestalten.

Das Zentrum für Lehrerinnen- und Lehrerbildung der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt (KU ZLB) bietet Ihnen die Möglichkeit, *kostenlos* an SPARK teilzunehmen. Für die Teilnahme erhalten Sie eine Bestätigung.

Die Termine für die Module sind:

Modul 1: 28./29.4.

Modul 2: 16./17.6.

Modul 3: 28./29.7.

Melden Sie sich bitte unter workshop-zlb@ku.de und unter Angabe folgender Daten hier an:

Name, Vorname:

Studiengang (Schulart):

Semester:

Kurzbeschreibung der schulischen Erfahrungen (Praktikum etc.):

Wir freuen uns auf Sie!

Dr. Petra Hiebl

Leiterin des Zentrums für Lehrerinnen- und Lehrerbildung (KU ZLB)

