

Körperwahrnehmung, Körpersprache und stimmlicher Ausdruck

Workshop für Mitarbeiterinnen der KU



KATHOLISCHE UNIVERSITÄT
EICHSTÄTT-INGOLSTADT

Referentin: Susanne Engelhardt (Dipl. Schauspielerin)

Termin: 17.05.2019, 10:00-17:00 Uhr, Ort: Kap 209

In einer leistungsorientierten, immer schneller werdenden Gesellschaft fällt es auch im beruflichen Kontext schwer inne zu halten und den eigenen Bedürfnissen, sowohl körperlich als auch geistig, Raum zu geben. In diesem Workshop bekommen die Teilnehmerinnen die Gelegenheit, mit Mitteln der Körper- und Stimmarbeit sich selbst, den eigenen Körper und die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. Die Teilnehmerinnen erarbeiten unter Anleitung von Diplom-Schauspielerin Susanne Engelhardt individuelle Strategien, um Fragen zu beantworten wie:

- **Wie schaffe ich im beruflichen Alltag Raum, um mich und meine Bedürfnisse besser wahrzunehmen?**
- **Wie schaffe ich Raum, um gehört und gesehen zu werden?**
- **Wie können mich Körper und Stimme darin unterstützen?**

In einem geschützten Raum gibt es die Gelegenheit, Stimme und Körper als Instrumente der Kommunikation mit anderen und mit uns selbst auszuprobieren.

Der Workshop wird von der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten angeboten und richtet sich an alle Mitarbeiterinnen der KU.

Unter der Voraussetzung, dass der/die Vorgesetzte die Teilnahme befürwortet, ist eine Anrechnung der Workshop-Zeit auf die Arbeitszeit bis maximal zur Erreichung der täglichen Sollzeit möglich.

Anmeldung:
uni-frauenbeauftragte@ku.de

**FRAUEN- UND
GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE
DER UNIVERSITÄT**

Prof. Dr. Kathrin Schlemmer
Ostenstraße 26 ■ 85072 Eichstätt
Telefon: +49 8421 93-21266
Telefax: +49 8421 93-212660
E-Mail: uni-frauenbeauftragte@ku.de