

Примітка: слайди були перекладені не професійно, а за допомогою перекладацького інструменту. Просимо вибачити за це.



# **ДОДАТКОВИЙ УРОЖАЙ: ПРОЕКТ EMDR УКРАЇНА**

Renée Beer

# Ціль проекту TF-CBT в Україні

Оцінка доцільності та ефективності науково обґрунтованого лікування, орієнтованого на травми, для дітей, підлітків та їхніх сімей в Україні та з України під час триваючої війни (Pfeiffer et al., 2025)

TF-CBT та EMDR — це науково обґрунтовані методи лікування, орієнтовані на травму, для дітей та підлітків із ПТСР. (WHO, 2013; ISTSS, 2019; NICE, 2019)

# СТАРТ

## ПРОЕКТ TF-CBT

- У 2022 році розпочати проект із 15 тренерами TF-CBT з різних країн
- Мета проекту TF-CBT

## EMDR

- У 2023 році розпочати тренінги EMDR C&A, які проводитимуть тренери C&A з різних (3) країн.
- Мета тренінгів EMDR C&A

Наразі немає доказів ефективності TF-CBT, EMDR або будь-якої іншої терапії для лікування ПТСР у дітей, які живуть в умовах тривалої війни.



# КОМАНДА ПРОЕКТУ EMDR УКРАЇНА



**Тренери EMDR C&A**



**Керівники C&A**



**Українські терапевти  
C&A**



**перекладачі**



**Українські діти**



**Еліза Пфайффер та  
команда**



**EMDR Україна**



**Відкриті двері**



**EMDR Європа**

# ТЕРАПІЯ EMDR

- **Ефективність** (Bastien et al, 2020; Beer, 2018; MacGowan et al, 2021; Mavrazenoula et al, 2019)
- **Економічна ефективність** (Mavraneczoula et al. 2019)
- **Низький рівень відсіву** (Simmons et al, 2021)
- **Ефективність** (De Roos et al, 2021)
- **TF-CBT проти EMDR:** концептуалізація, мета, фокус, процедури

# СТРУКТУРА ЗАГАЛЬНОГО ПРОЕКТУ

Проект TF-CBT

Дані про пацієнтів та терапевтів  
до та після TF-CBT Ефективність  
та здійсненність

Дані про пацієнтів до та після  
EMDR Ефективність

Інформація та спостереження  
від тренерів/супервізорів TF-  
CBTПрямий обмін

Інформація та спостереження від  
тренерів/супервізорів EMDR  
Обмін на різних рівнях

Дані про результати + уроки з  
TF-CBT груп супервізії

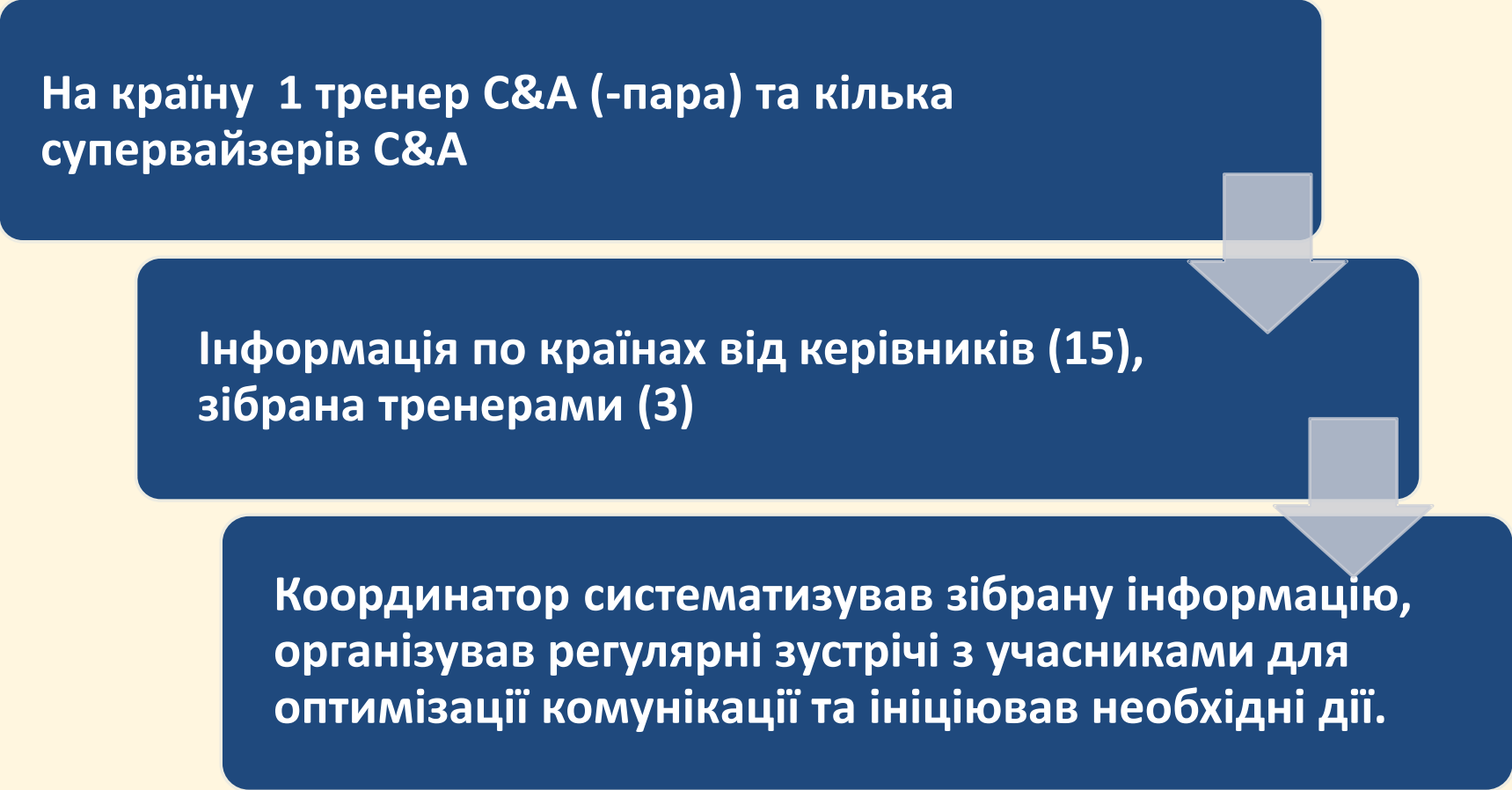
Дані про результати + уроки від  
груп супервізії EMDR

Публікація даних TF-CBT щодо  
ефективності та здійсненності

Публікація даних EMDR щодо  
ефективності+ висновки відгруп  
супервізії в сукупності + дані  
щодо здійсненності (додатковий  
проект)

# СТРУКТУРА EMDR ЧАСТИНА

На країну 1 тренер C&A (-пара) та кілька супервайзерів C&A



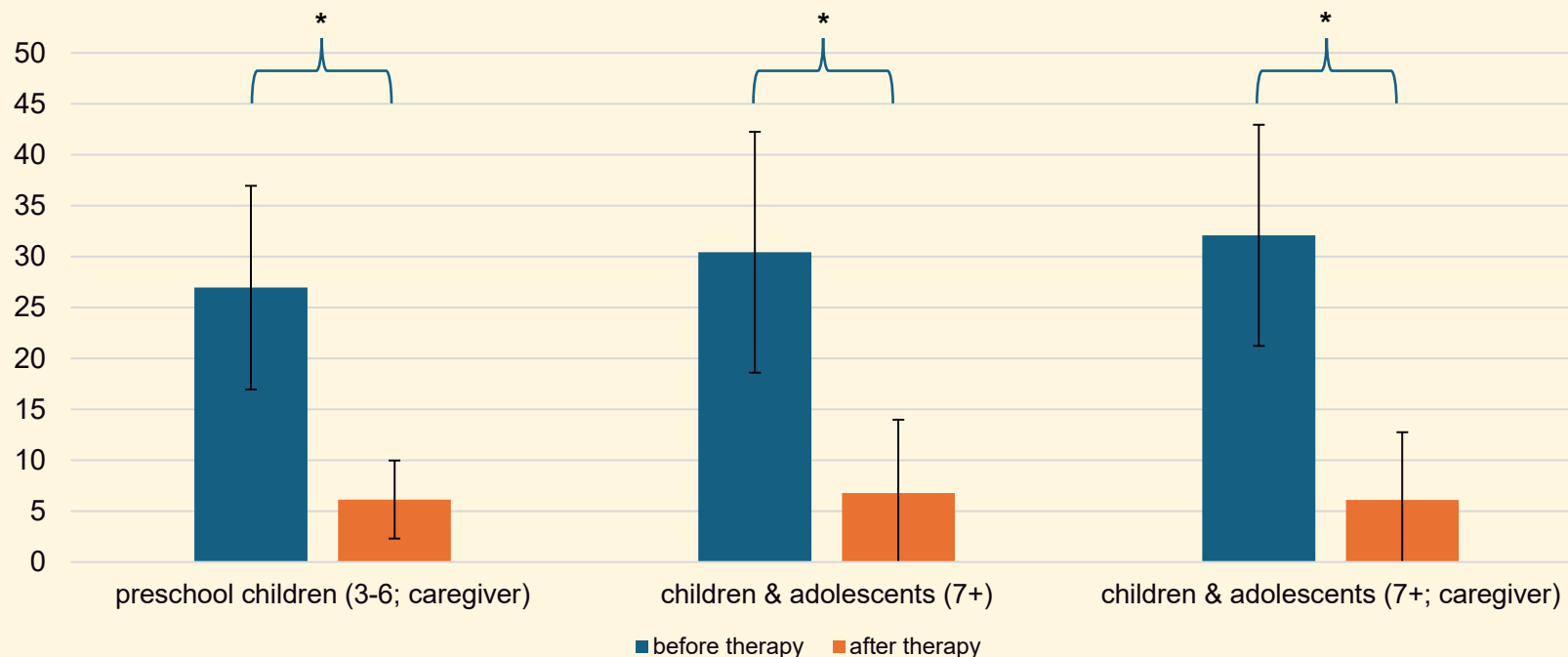
Інформація по країнах від керівників (15),  
зібрана тренерами (3)

Координатор систематизував зібрану інформацію,  
організував регулярні зустрічі з учасниками для  
оптимізації комунікації та ініціював необхідні дії.





## Результати лікування пацієнтів методом EMDR (N = 208)



*unpublished and  
pre-liminary study results*

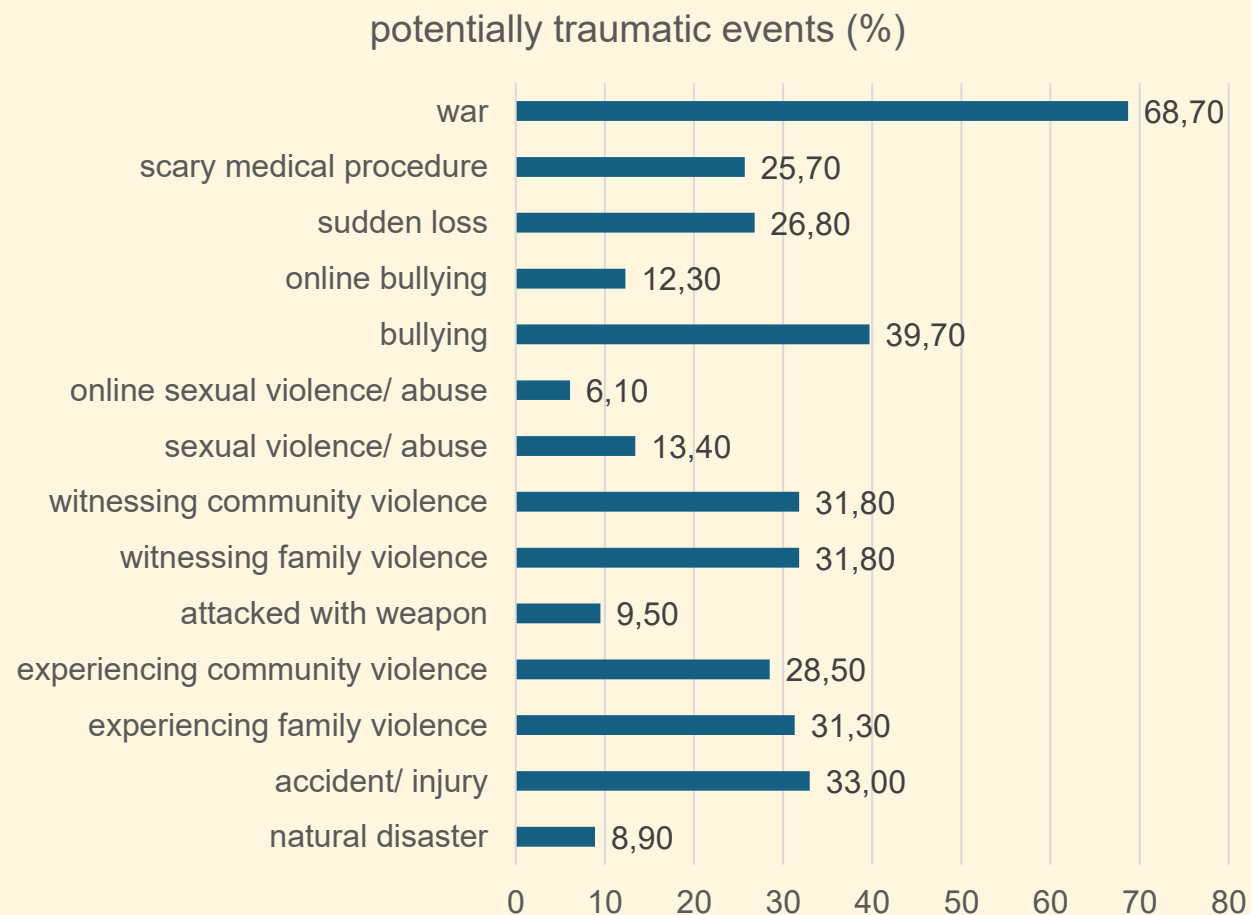
**Дошкільнята (3-6; доглядач):**  $\Delta M = 20.81$ , 95 %-KI [17.29; 24.32],  $t(30) = 12.09$ ,  $p < .001$ ,  $d = 2.17$

**Діти та підлітки (7+):**  $\Delta M = 23.65$ , 95 %-KI [22.05; 25.24],  $t(161) = 29.29$ ,  $p < .001$ ,  $d = 2.30$

**Діти та підлітки (7+; доглядач):**  $\Delta M = 25.99$ , 95 %-KI [24.30; 27.67],  $t(151) = 30.46$ ,  $p < .001$ ,  $d = 2.47$



## Результати Пацієнти TF-CBT (N = 323)

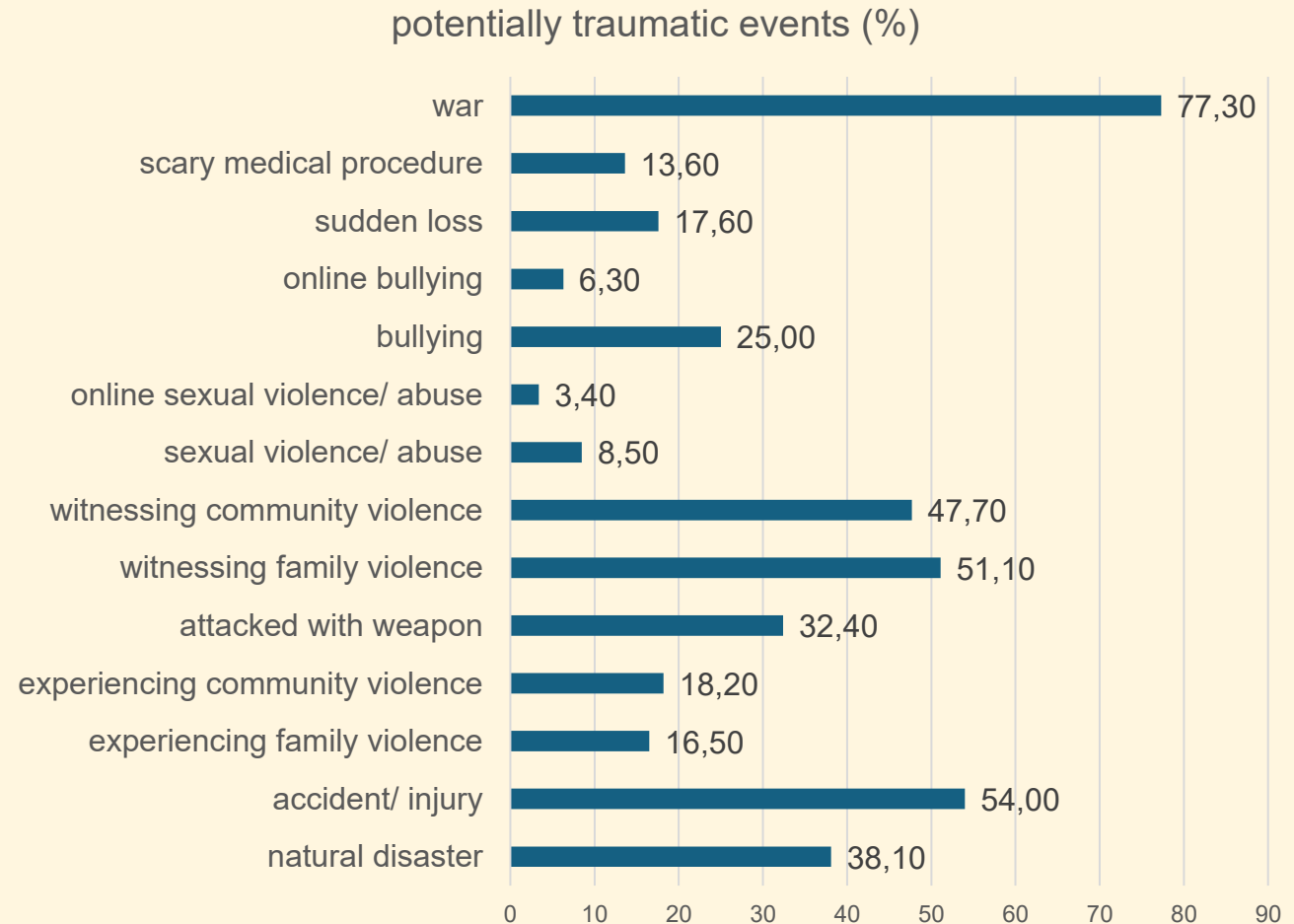




## Результати Пацієнти EMDR ( $n = 176$ , Subsample 7+)



*unpublished and  
pre-liminary study results*





### Результати наших проектів:

Існують вагомі докази того, що обидва методи лікування, засновані на доказах і орієнтовані на травму, можуть бути ефективними для дітей та підлітків з ПТСР, навіть якщо вони живуть в умовах тривалої війни.