

## Freizeit in der Region

Der Naturpark Altmühltal, in dem **Eichstätt** liegt, ist Sportlern und Naturliebhabern gleichermaßen ein Begriff. Die Altmühl, Deutschlands langsamster Fluss, windet sich hier in kleinen und großen Schleifen durch das Land. Für Paddler und für Radfahrer, die dem Fluss mit den weitgehend naturbelassenden Ufern folgen, ein Genuss.



Auch ein eigenes **Sportangebot** für alle Studierenden und Mitarbeiter bietet die Universität: Badminton, Basketball, Fechten, Fitnessstraining, Fußball, Jazztanz, Paddeln und Schwimmen - das Angebot im Hochschulsport ist vielfältig, und es wird weiter ausgebaut. Künstlerisch und musisch Interessierte können Theater spielen, in Uni-Chor oder Bigband mitmachen oder Filmabende organisieren.

Und abends? Wie gesagt, Eichstätt ist keine Großstadt - doch natürlich gibt es Kneipen, Biergärten, Kino, Disco, Konzerte, Theater. Auch hier sind die Wege kurz. Und eine Menge Aktivitäten werden privat organisiert.

Genau in Bayerns Mitte liegt **Ingolstadt**. Es ist mit 115.000 Einwohnern Deutschlands jüngste Großstadt und zählt zu den dynamischsten Wirtschaftsregionen. Obwohl Ingolstadt eine moderne Wirtschaftsstadt ist, ist die Stadt an der Donau eine der grünsten Städte in Bayern. Umgeben von Auwäldern, hat die Stadt mit dem großen Klenzepark auch im Stadtzentrum ein großes grünes Herz. Das Stadtbild ist von der Vergangenheit Ingolstadts als Herzogsitz und als Sitz der ersten bayerischen Landesuniversität geprägt.



Zahlreiche Restaurants, Biergärten und Kneipen laden in historischer Kulisse zum Bummeln und Abschalten nach den Vorlesungen und Seminaren ein. Kulturfreunden bietet Ingolstadt ein über die Region hinaus bekanntes Stadttheater, ein jährlich stattfindendes Jazzfestival und vielfältige Konzerte und traditionsreiche Volksfeste.

## Freizeit in der Region

- [Veranstaltungen in Eichstätt und Umgebung](#)
- [Cityportal Eichstätt](#)
- [Kino Eichstätt](#)
- [Landkreis Eichstätt](#)
- [Naturpark Altmühltal](#)
- [City-Portal Ingolstadt](#)

- [Kino Ingolstadt](#)
- [Programmkino im Audi Forum Ingolstadt](#)
- [Sport und Freizeit in Ingolstadt](#)

#### Weitere Umgebung

- [Veranstaltungskalender für München](#)
- [Stadt Weissenburg](#)

#### Freizeit in der Universität

- Veranstaltungskalender der Universität
- [Hochschulsport](#)
- [Chor, Bigband, Orchester](#)
- [Katholische Hochschulgemeinde Eichstätt](#)
- [Katholische Hochschulgemeinde Ingolstadt](#)
- [Studentische Gruppen](#)